RACE BOOKLET

OLYMPISCHE *Distanz*

1,5km 40km 10km

FAST. HARD. LEGENDARY.
20 39 26
Edition

AUSTRIA TRIATHLON
PODERSDORF | BURGENLAND
powered by OMNi BiOTiC®

Podersdorf AM SEE
OMNi POWER®
burgenland die sonnenseite österreichs
Sportland Burgenland
synergy

WILLKOMMEN
WELCOME

Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland – FAST. HARD. LEGENDARY. 39. Austria Triathlon | 04. bis 06. September 2026 | Podersdorf am See

Der Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland geht 2026 bereits in seine 39. Auflage und ist damit Österreichs traditionsreichster Triathlon. Seit fast vier Jahrzehnten zieht die Veranstaltung Athlet:innen aus aller Welt an den Neusiedler See und hat sich zu einem Fixpunkt im internationalen Triathlonkalender entwickelt.

Mit einem Rekordstarterfeld von rund 2.800 Athlet:innen erlebt der Austria Triathlon 2026 seine bisher größte Ausgabe. Die einzigartige Kombination aus einer schnellen Strecke, familiärer Atmosphäre und einer unvergleichlichen Community macht Podersdorf seit Jahrzehnten zu einem besonderen Ort für den Triathlonsport.

Ein sportlicher Höhepunkt sind die Österreichischen Staatsmeisterschaften über die Mitteldistanz. Die besten Triathlet:innen des Landes kämpfen hier um die nationalen Titel – eingebettet in ein Wochenende voller Emotionen, persönlicher Bestleistungen und unvergesslicher Geschichten.

Neu 2026

Auch heuer haben wir den Austria Triathlon weiterentwickelt, um euch und euren Begleitpersonen ein noch besseres Eventerlebnis zu bieten.

Freut euch auf unsere neue Zielarena, die Zielbereich, Wechselzone, Expo sowie Gastronomie noch näher zusammenführt. Dadurch entstehen kürzere Wege, eine deutlich bessere Übersicht und eine einzigartige Atmosphäre für Athlet:innen und Zuschauer:innen. Der Zieleinlauf wird so zum emotionalen Mittelpunkt des gesamten Veranstaltungswochenendes.

Natürlich erwarten euch auch wieder unsere Expo, zahlreiche Partnerstände sowie unser Massagepartner Therapyspot, der euch vor und nach eurem Rennen mit professionellen Behandlungen unterstützt.

Fast. Hard. Legendary.

Die Strecke in Podersdorf genießt seit Jahren einen besonderen Ruf. Flach, schnell und windanfällig bietet sie beste Voraussetzungen für persönliche Bestzeiten. Nicht umsonst wurde hier eine der schnellsten jemals gefahrenen 180-Kilometer-Radzeiten erzielt.

Doch wer Podersdorf kennt, weiß: Dieses Rennen ist weit mehr als nur schnell. Wind, Hitze und die endlosen Geraden fordern Körper und Geist gleichermaßen. Genau diese Mischung macht den Austria Triathlon zu einer Herausforderung, die man nie vergisst.

Ob Profi, Age-Grouper oder Triathlon-Einsteiger:in – in Podersdorf schreibt jede:r seine eigene Geschichte.

Denn der Austria Triathlon ist mehr als ein Wettkampf.

Er ist Leidenschaft. Er ist Community. Er ist Tradition.

Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland – FAST. HARD. LEGENDARY. 39th Austria Triathlon | September 04-06, 2026 | Podersdorf am See, Austria

In 2026, the Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland celebrates its 39th edition, making it Austria's longest-running triathlon. For almost four decades, athletes from around the world have travelled to Lake Neusiedl to experience one of Europe's most iconic triathlon events. Today, Podersdorf is firmly established as a highlight on the international triathlon calendar.

With a record field of approximately 2,800 athletes, the 2026 edition will be the biggest in the event's history. The unique combination of a fast course, a welcoming atmosphere and an exceptional triathlon community has made Podersdorf a special destination for athletes for nearly 40 years.

One of this year's sporting highlights will be the Austrian Middle Distance National Championships, where Austria's top triathletes will battle for the national titles as part of a weekend filled with excitement, personal achievements and unforgettable moments.

New in 2026

This year, we have once again enhanced the Austria Triathlon experience to make your race weekend even more enjoyable for both athletes and spectators.

Discover our brand-new finish arena, bringing together the finish line, transition area, expo and food village in one central location. The new layout offers shorter walking distances, improved orientation and creates an even more vibrant atmosphere throughout the event. The finish line will become the emotional heart of the entire race weekend.

Our popular Expo returns with a wide range of exhibitors and partner brands. In addition, our massage partner Therapyspot will once again provide professional pre- and post-race treatments to help you prepare, recover and perform at your best.

Fast. Hard. Legendary.

The Podersdorf course has earned an outstanding reputation over the years. Flat, fast and often shaped by the famous winds of Lake Neusiedl, it offers ideal conditions for personal bests. It's no coincidence that one of the fastest-ever 180 km bike splits was set right here.

But anyone who has raced in Podersdorf knows that this event is about much more than speed. Wind, heat and endless straight roads challenge both body and mind. It is exactly this combination that makes the Austria Triathlon an unforgettable experience.

Whether you're an elite athlete, an age-grouper or competing in your very first triathlon, everyone writes their own story in Podersdorf.

Because the Austria Triathlon is more than just a race.

It is passion. It is community. It is tradition.

VORWORT
FOREWORD

Liebe Athlet:innen,

herzlich willkommen zur 39. Auflage des Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland!
Es erfüllt mich mit großer Freude, euch am Neusiedler See begrüßen zu dürfen – an einem Ort, der seit fast vier Jahrzehnten für Ausdauer, Leidenschaft und unvergessliche Triathlon-Momente steht.

Ganz gleich, ob ihr heute zum ersten Mal in Podersdorf an der Startlinie steht oder bereits seit vielen Jahren Teil unserer Triathlon-Familie seid: Schön, dass ihr hier seid. Hinter jedem von euch liegen Monate intensiver Vorbereitung, früher Trainingseinheiten, persönlicher Herausforderungen und unzähliger Kilometer im Wasser, auf dem Rad und zu Fuß. Dafür verdient ihr größten Respekt.

Der Austria Triathlon ist weit mehr als ein Wettkampf. Er ist ein Ort, an dem persönliche Träume wahr werden, Freundschaften entstehen und Geschichten geschrieben werden, die noch lange nach dem Zieleinlauf in Erinnerung bleiben.
Mit rund 2.800 Athlet:innen erleben wir 2026 das größte Starterfeld in der Geschichte des Austria Triathlon. Gleichzeitig freuen wir uns, erstmals die Österreichischen Staatsmeisterschaften über die Mitteldistanz ausrichten zu dürfen. Gemeinsam mit euch möchten wir dieses Wochenende zu einem ganz besonderen Kapitel unserer mittlerweile 39-jährigen Geschichte machen.

Damit ihr euch rundum wohlfühlt, haben wir das Event auch heuer weiterentwickelt. Freut euch auf unsere neue Zielarena, eine noch kompaktere Eventfläche mit Expo und Gastronomie sowie auf viele Angebote unserer Partner, die euren Aufenthalt in Podersdorf noch angenehmer machen.
Ein besonderer Dank gilt allen Helfer:innen, unseren Einsatzorganisationen, Partnern, Sponsoren sowie der Gemeinde Podersdorf und dem Burgenland Tourismus. Ohne ihren unermüdlichen Einsatz wäre eine Veranstaltung dieser Größenordnung nicht möglich.
Ich wünsche euch ein unfallfreies Rennen, faire Wettkämpfe und vor allem viele unvergessliche Momente. Genießt die einzigartige Stimmung, die besondere Atmosphäre am Neusiedler See und den Augenblick, wenn ihr die Ziellinie überquert.
In diesem Sinne wünsche ich euch viel Erfolg und ein großartiges Wochenende beim Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland. GET FAST. HARD. LEGENDARY.

Mit sportlichen Grüßen,
Daniel Döller
Organisator - Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland

Dear Athletes,

A warm welcome to the 39th edition of the Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland!
It is a great pleasure to welcome you to Lake Neusiedl – a place that has stood for endurance, passion and unforgettable triathlon moments for almost four decades.
Whether you are standing on the start line in Podersdorf for the very first time or have been part of our triathlon family for many years, we are delighted to have you with us. Behind each of you are months of dedicated training, early morning sessions, personal challenges and countless kilometres in the water, on the bike and on the run. You have earned our greatest respect.

The Austria Triathlon is much more than a race. It is a place where dreams become reality, friendships are formed and stories are written that will be remembered long after crossing the finish line.

With around 2,800 athletes, the 2026 edition will be the largest in the history of the Austria Triathlon. We are also proud to host the Austrian Middle Distance National Championships for the first time. Together with you, we look forward to making this race weekend another unforgettable chapter in our 39-year history.

To make your experience even better, we have continued to develop the event this year. Look forward to our brand-new finish arena, a more compact event village with the Expo and food area, as well as a wide range of services and activities provided by our partners to make your stay in Podersdorf even more enjoyable.

A very special thank you goes to all our volunteers, emergency services, partners, sponsors, the Municipality of Podersdorf and Burgenland Tourism. Without their dedication and tireless commitment, an event of this scale would not be possible.
I wish you a safe race, fair competition and, above all, an unforgettable experience. Enjoy the unique atmosphere of Lake Neusiedl, embrace every moment of the journey and savour the incredible feeling as you cross the finish line.
On behalf of the entire organising team, I wish you every success and a fantastic weekend at the Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland.
GET FAST. HARD. LEGENDARY.

With best regards,
Daniel Döller
Organizer - Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland

MAG. HEINRICH DORNER,
Landesrat

Wenn sich Anfang September tausende Athletinnen und Athleten in Podersdorf am See treffen, dann zeigt sich einmal mehr, welchen Stellenwert der Sport im Burgenland hat. Der Austria Triathlon zählt mittlerweile zu einer der Traditionssportveranstaltungen unseres Landes und begeistert Jahr für Jahr Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus aller Welt. Rund 2.800 Athletinnen und Athleten aus mehr als 39 Nationen, die im Burgenland an den Start gehen, sprechen eine deutliche Sprache.

Das Sportland Burgenland ist bestrebt, vielen Sportarten mit den entsprechenden Infrastrukturen ein Zuhause zu bieten. Das Land investiert gezielt in moderne Sportstätten und Rahmenbedingungen, um unseren Athletinnen und Athleten beste Voraussetzungen für sportliche Erfolge zu schaffen. Auch die Förderungen für den Sport wurden in den vergangenen Jahren weiterentwickelt und ausgebaut – alles notwendige Maßnahmen, die uns als Sportland Burgenland besonders am Herzen liegen.

Der Austria Triathlon zählt nicht nur zu den größten Sportveranstaltungen des Landes, sondern bietet mit seinen Bewerben über verschiedene Distanzen sowie zahlreichen Nachwuchs- und Side-Events ein attraktives Programm für alle Generationen. Besonders freut es mich, dass heuer auch die Österreichischen Staatsmeisterschaften über die Mitteldistanz in Podersdorf ausgetragen werden – ein weiterer Beweis für den hohen Stellenwert dieser Veranstaltung.
Wichtig ist uns im Sportland Burgenland – und das ist auch mir persönlich ein großes Anliegen – die Förderung und Forderung von Kindern und Jugendlichen, um den sportlichen Nachwuchs nachhaltig zu stärken.

Genauso wichtig ist aber auch der Breitensport. Jede Frau, jeder Mann, jeder Jugendliche und jedes Kind soll Freude an der Bewegung haben. Sport hält gesund, verbindet Menschen und schafft Gemeinschaft.

Das Burgenland ist stolz auf den Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland und bedankt sich bei allen Organisatorinnen und Organisatoren, den vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern sowie den Sponsoren und Partnern für ihren großartigen Einsatz.
Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern spannende Wettkämpfe, faire Bewerbe, eine schöne Zeit am Neusiedler See und vor allem einen erfolgreichen und verletzungsfreien Austria Triathlon 2026.

Mit sportlichen Grüßen
Mag. Heinrich Dorner
Landesrat

When thousands of athletes gather in Podersdorf am See at the beginning of September, it once again highlights the importance of sport in Burgenland. The Austria Triathlon has become one of the country's most prestigious and long-standing sporting events, attracting participants from around the world year after year. Around 2,800 athletes from more than 39 nations competing in Burgenland clearly demonstrate the international significance of this event.

As the Sports Region of Burgenland, we are committed to providing a home for a wide variety of sports by continuously developing the necessary infrastructure. The province invests strategically in modern sports facilities and optimal conditions to give our athletes the best possible opportunities to succeed. In recent years, funding for sport has also been expanded and further developed—measures that are essential to strengthening Burgenland's position as a leading sports region.

The Austria Triathlon is not only one of the largest sporting events in Burgenland but also offers an attractive programme for all generations, featuring races across various distances as well as numerous youth competitions and side events. I am especially pleased that this year's Austrian Middle Distance National Championships will once again be held in Podersdorf, further underlining the outstanding reputation of this event.

Supporting and encouraging children and young people is a key priority for us in the Sports Region of Burgenland and a matter that is particularly close to my heart. Investing in young athletes is essential to ensuring a strong and sustainable future for sport.

At the same time, grassroots sport is equally important. Every woman, every man, every young person and every child should have the opportunity to enjoy an active lifestyle. Sport promotes health, brings people together and strengthens our communities.

Burgenland is proud to host the Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland and extends its sincere thanks to all organisers, volunteers, sponsors and partners for their outstanding commitment and dedication.

I wish all participants exciting races, fair competition, an enjoyable stay at Lake Neusiedl, and above all, a successful and injury-free Austria Triathlon 2026.

With sporty regards,
Mag. Heinrich Dorner
Landesrat

DIDI TUNKEL,
Geschäftsführer Burgenland Tourismus GmbH

Als Geschäftsführer der Burgenland Tourismus GmbH freut es mich, dass der Austria Triathlon heuer bereits zum 39. Mal in Podersdorf am See ausgetragen wird. Seit 1988 hat sich die Veranstaltung zu einem der traditionsreichsten Triathlonbewerbe Europas entwickelt – eine Erfolgsgeschichte, die 2026 konsequent fortgeschrieben wird.

Mit rund 2.800 Athlet:innen aus mehr als 39 Nationen verzeichnet der Austria Triathlon 2026 ein neues Rekordstarterfeld. Ein besonderer sportlicher Höhepunkt sind die Österreichischen Staatsmeisterschaften über die Mitteldistanz, bei denen sich rund 1.000 Teilnehmer:innen auf einer der bekanntesten Triathlonstrecken des Landes messen werden. Gleichzeitig bietet das vielfältige Programm von der Sprint- und Olympischen Distanz bis hin zu Nachwuchsbewerben sowohl dem Spitzen- als auch dem Breitensport eine eindrucksvolle Bühne.

Die enge Verbundenheit zwischen der Veranstaltung, Podersdorf und dem Burgenland kommt heuer auch im Namen und im Logo noch stärker zum Ausdruck: Der Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland trägt seine Herkunft nun sichtbar nach außen. Das unterstreicht, wie sehr dieses Sportereignis mittlerweile mit unserer Region verbunden ist.

Vor der einzigartigen Kulisse des UNESCO-Welterbes Fertő–Neusiedler See entstehen Jahr für Jahr besondere sportliche und emotionale Momente. Der Austria Triathlon bringt Menschen aus aller Welt zusammen, begeistert zahlreiche Zuschauer:innen und leistet mit rund 28.000 Nächtigungen zugleich einen wichtigen Beitrag zur touristischen Wertschöpfung in der Region. Er zeigt eindrucksvoll, wie Sport und Tourismus einander ergänzen und gemeinsam internationale Strahlkraft entwickeln können.

Mein besonderer Dank gilt Daniel Döller und dem gesamten Organisationsteam, das diese Erfolgsgeschichte mit großer Leidenschaft, Professionalität und Ausdauer Jahr für Jahr fortschreibt.

Ich wünsche allen Athlet:innen einen erfolgreichen, fairen und unvergesslichen Wettkampf sowie allen Begleitpersonen, Fans und Gästen eine schöne Zeit im Burgenland!

Mit sportlichen Grüßen
Didi Tunkel
Geschäftsführer Burgenland Tourismus GmbH

As Managing Director of Burgenland Tourism Ltd., I am delighted that the Austria Triathlon will be held in Podersdorf am See for the 39th time this year. Since its inaugural edition in 1988, the event has grown into one of Europe's most established and prestigious triathlons—a success story that continues to evolve in 2026.

With around 2,800 athletes from more than 39 nations, the Austria Triathlon 2026 welcomes a record-breaking field of participants. One of this year's sporting highlights will be the Austrian Middle Distance National Championships, where approximately 1,000 athletes will compete on one of the country's most iconic triathlon courses. At the same time, the event's diverse programme—from the Sprint and Olympic distances to youth competitions—provides an outstanding platform for both elite and recreational athletes.

This year, the close connection between the event, Podersdorf and Burgenland is reflected even more prominently in its name and branding. The Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland now proudly showcases its origins, highlighting just how closely this event has become associated with our region.

Set against the unique backdrop of the UNESCO World Heritage Site Fertő–Neusiedler See, the Austria Triathlon creates unforgettable sporting and emotional moments year after year. The event brings together people from all over the world, attracts thousands of spectators, and generates approximately 28,000 overnight stays, making a significant contribution to the region's tourism economy. It is a perfect example of how sport and tourism complement one another and together create international appeal.

My sincere thanks go to Daniel Döller and the entire organising team, whose passion, professionalism and dedication continue to build on this remarkable success story year after year.

I wish all athletes a successful, fair and unforgettable race, and all accompanying guests, supporters and visitors a wonderful stay in Burgenland.

With sporty regards,
Didi Tunkel
Managing Director, Burgenland Tourismus GmbH

NEU 2026

UNSERE HIGHLIGHTS FÜR EUCH.

1 NEUER ZIELBEREICH

Unser Zielbereich wird zentraler, stimmungsvoller und liegt nun noch näher am Geschehen.

Freut euch auf einen spektakulären Zieleinlauf – direkt neben der Expo und dem Massagebereich. So könnt ihr nach eurem Zieleinlauf schnell regenerieren und gleichzeitig die besondere Atmosphäre im Herzen des Eventgeländes genießen.

Auch für eure Begleitpersonen bietet die neue Zielarena ein noch intensiveres Erlebnis. Durch die kompakte Gestaltung sind Zieleinlauf, Wechselzone, Expo und Gastronomie nur wenige Schritte voneinander entfernt. So können Familie, Freund:innen und Fans euch noch besser anfeuern und euren großen Moment im Ziel hautnah miterleben.

2 MEHR STARTWELLEN

Startwellen sorgen für einen fairen Wettkampf.

Um einen sicheren und fairen Wettkampf zu gewährleisten, starten die Athlet:innen in mehreren Wellen. Dadurch wird das Teilnehmerfeld optimal auf der Strecke verteilt und der Überholverkehr auf der Schwimmstrecke reduziert.

Halb-Distanz (Samstag):
+ 4 Startwellen
+ 25 Minuten Startabstand

Olympische-Distanz (Sonntag):
+ 3 Startwellen
+ 20 Minuten Startabstand

Sprint-Distanz (Sonntag):
+ 3 Startwellen
+ 10 Minuten Startabstand

Dieses Startwellensystem sorgt für einen flüssigeren Rennverlauf und erhöht die Sicherheit aller Teilnehmer:innen.

3 KAISER-SCHMARRN-PARTY AM FREITAG

Sportlich aufladen – typisch österreichisch genießen

Zum Auftakt des Rennwochenendes laden wir alle Teilnehmer:innen, die am Samstag am Start sind herzlich zur legendären Kaiserschmarrn-Party ein!

- **Ort:** St. Martins Therme & Lodge
- **Datum:** Freitag, 4. September 2026
- **Zeit:** 16:00 - 19:00 Uhr
- **Zutritt:** Frei mit Startnummer und Gutschein
- **Inklusive:** Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster + 1 alkoholfreies Getränk

Genießt einen stimmungsvollen Abend in entspannter Atmosphäre – direkt am Wasser, mit Musik, Sonnenuntergang und Triathlon-Spirit.

NEW 2026

OUR HIGHLIGHTS FOR YOU.

1 *NEW FINISH AREA*

Our finish area is becoming more central and atmospheric, and is now even closer to the action.

Look forward to a spectacular finish—right next to the expo and the massage area. This allows you to recover quickly after crossing the finish line while enjoying the unique atmosphere at the heart of the event site.

The new finish arena also offers an even better experience for your supporters. Thanks to the compact event layout, the finish line, transition area, Expo and food village are all just a few steps apart. This allows family, friends and fans to cheer you on more easily and experience your unforgettable finish line moment up close.

2 *MORE START WAVES*

Wave starts ensure a fair race.

To ensure a safe and fair competition, athletes will start in multiple waves, helping to distribute the field evenly across the course and reduce congestion on the swim course.

Half distance *(Saturday):*
+ *4 start waves*
+ *25-minute intervals*

Olympic distance *(Sunday):*
+ *3 start waves with*
+ *20-minute intervals*

Sprint distance *(Sunday):*
+ *3 start waves with*
+ *10-minute intervals*

This wave start system provides a smoother race experience and improves safety for all participants.

3 *FRIDAY KAISERSCHMARRN PARTY*

Fuel up – the Austrian way

Kick off your race weekend with our legendary Kaiserschmarrn Party, open to all participants starting on Saturday!

- ***Location:*** *St. Martins Therme & Lodge*
- ***Date:*** *Friday, September 04, 2026*
- ***Time:*** *4:00 PM – 7:00 PM*
- ***Entry:*** *Free with bib number and voucher*
- ***Includes:*** *Kaiserschmarrn with plum compote + 1 non-alcoholic drink*

Enjoy a relaxed evening by the water with music, sunset vibes, and that unique triathlon spirit.

ZEITPLAN

EVENT SCHEDULE

SAMSTAG

05:00 - 06:00	Lauf-Check-in WZ 2 Ironman-Distanz
05:30 - 06:30	Rad-Check-in WZ 1 Ironman-Distanz
05:30 - 08:30	Lauf-Check-in WZ 2 Halb-Distanz
08:30 - 09:30	Rad-Check-in WZ 1 Halb-Distanz
07:00	Start Ironman-Distanz & Aquabike Ironman-Distanz
10:00	Start 1. Welle Halb-Distanz
10:25	Start 2. Welle Halb-Distanz & Aquabike Halb-Distanz
10:50	Start 3. Welle Halb-Distanz
11:15	Start 4. Welle Halb-Distanz
09:00 - 19:00	Triathlon Expo
14:00	Zieleinlauf erste Finisher Halb-Distanz
15:00	Zieleinlauf erste Finisher Ironman-Distanz
15:00	Flower Ceremony Halb-Distanz
15:30 - 18:00	Registrierung
ab 15:30	Rad-Check-out WZ 2 St. Martins Therme & Lodge Ironman- & Halb-Distanz
ab 16:00	Flower Ceremony Herren Ironman-Distanz
ab 18:15	Flower ceremony Damen Ironman-Distanz
19:15	Zielschluss, Ende BAG-Ausgabe & Siegerehrung Halb-Distanz
22:00	Zielschluss & Ende BAG-Ausgabe Ironman-Distanz

SONNTAG

06:00 - 07:00	Registrierung Sprint-Distanz
06:00 - 07:15	Lauf-Check-in WZ 2 Sprint-Distanz
06:30 - 08:00	Rad-Check-in WZ 1 Sprint-Distanz
07:30 - 09:00	Registrierung Olympische-Distanz
07:30 - 09:15	Lauf-Check-in WZ 2 Olympische-Distanz
08:00 - 10:00	Rad-Check-in WZ 1 Olympische-Distanz
08:30	Start 1. Welle Sprint-Distanz
08:40	Start 2. Welle Sprint-Distanz
08:50	Start 3. Welle Sprint-Distanz
09:00 - 14:00	Triathlon Expo
09:20	Zieleinlauf erste Finisher Sprint-Distanz
ab 09:45	Rad-Check-out WZ 2 Sprint-Distanz
10:30	Start 1. Welle Olympische-Distanz
10:50	Start 2. Welle Olympische-Distanz
11:10	Start 3. Welle Olympische-Distanz
10:30	Start BAG-Ausgabe Sprint-Distanz
11:30	Zielschluss Sprint-Distanz
12:20	Zieleinlauf erste Finisher Olympische-Distanz
ab 12:30	Rad-Check-out WZ 2 Olympische-Distanz
13:00	Siegerehrung Ironman-Distanz
15:30	Zielschluss & Ende BAG-Ausgabe Olympische-Distanz
15:00 & 15:30	Siegerehrung Sprint- & Olympische-Distanz

FREITAG

13:00 - 19:00	Triathlon Expo
13:00 - 19:00	Registrierung Ironman- & Halb-Distanz
16:00 - 19:00	„Kaiserschmarrn Party“ Ironman- & Halb-Distanz
16:00 - 19:00	Lauf-Check-in WZ 2
16:00 - 19:00	Rad-Check-in WZ 1

FRIDAY

1.00pm - 7.00pm	*Triathlon Expo*
1.00pm - 7.00pm	*Registration Ironman- & Half-distance*
4.00pm - 7.00pm	„Kaiserschmarrn Party“ *Ironman- & Half-distance*
4.00pm - 7.00pm	*Run-check-in T 2*
4.00pm - 7.00pm	*Bike-check-in T 1*

SATURDAY

5.00am - 6.00am	*Run-check-in T 2 Ironman-distance*
5.30am - 6.30am	*Bike-check-in T 1 Ironman-distance*
5.30am - 8.30am	*Run-check-in T 2 Half-distance*
8.30am - 9.30am	*Bike-check-in T 1 Half-distance*
7.00am	*Start Ironman-distance & Aquabike Ironman-distance*
10.00am	*Start 1st wave Half-distance*
10.25am	*Start 2nd wave Half-distance & Aquabike Half-distance*
10.50am	*Start 3rd wave Half-distance*
11.15am	*Start 4th wave Half-distance*
9.00am - 7.00pm	*Triathlon Expo*
2.00pm	*First finisher Half-distance*
3.00pm	*Flower Ceremony at the finish Half-distance*
3.30pm - 6.00pm	*Registration*
start 3.30pm	*Bike-Check-out T 2 Ironman- & Half-distance*
start 4.00pm	*Flower Ceremony men finish line Ironman-distance*
start 6.15pm	*Flower Ceremony women finish line Ironman-distance*
7.15pm	*Finish Line Closes, end of BAG-pickup & Award ceremony Half-distance*
10.00pm	*Finish Line Closes & end of BAG-pickup Ironman-distance*

SUNDAY

6.00am - 7.00am	*Registrierung Sprint-distance*
6.00am - 7.15am	*Run-check-in T 2 Sprint-distance*
6.30am - 8.00am	*Bike-check-in T 1 Sprint-distance*
7.30am - 9.00am	*Registration Olympic-distance*
7.30am - 9.15am	*Run-check-in T 2 Olympic-distance*
8.00am - 10.00am	*Bike-check-in T 1 Olympic-distance*
8.30am	*Start 1st wave Sprint-distance*
8.40am	*Start 2nd wave Sprint-distance*
8.50am	*Start 3rd wave Sprint-distance*
9.00am - 2.00pm	*Triathlon Expo*
9.20am	*First Finisher Sprint-distance*
start 9.45am	*Bike-check-out T 2 Sprint-distance*
10.30am	*Start 1st wave Olympic-distance*
10.50am	*Start 2nd wave Olympic-distance*
11.10am	*Start 3rd wave Olympic-distance*
10.30am	*Start BAG-pickup Sprint-distance*
10.30am	*Finish Line Closes Sprint-distance*
12.20pm	*First Finisher Olympic-distance*
start 12.30pm	*Bike-check-out T 2 Olympic-distance*
1.00pm	*Award ceremony at stage near finish line Ironman-distance*
3.30pm	*Finish Line Closes & end of BAG-pickup Olympic-distance*
3.00pm & 3.30pm	*Award ceremony Sprint- & Olympic-distance*

ZUFAHRT/ABFAHRT ZUM START IN DER ST. MARTINS THERME & LODGE

ACHTUNG: Athlet:innen und Zuseher:innen dürfen nur auf dem markierten Parkplatz parken! Bitte beachtet dies, da die Thermengäste die restlichen Abstellplätze zur Verfügung haben müssen und ein dortiges Parken nicht gestattet ist.

Die Zufahrt zur St. Martins Therme & Lodge (Adresse: Im Seewinkel 1, 7132 Frauenkirchen) und zum Athlet:innen-Parkplatz ist folgendermaßen möglich:

Freitag
- Zu- und Abfahrt ohne Einschränkungen möglich

Samstag
- bis 07:00 Uhr - Zu- und Abfahrt ohne Einschränkungen möglich
- 07:00 – 13:00 Uhr Zufahrt nur mehr über Mönchhof und Abfahrt nur mehr über St. Andrä am Zicksee möglich (Einbahn). Fahrstreifen linkerhand. (siehe Abbildung)

Sonntag
- bis 08:30 Uhr Zu- und Abfahrt ohne Einschränkungen möglich
- 08:30 – 12:00 Uhr Zufahrt nur mehr über Mönchhof und Abfahrt nur mehr über St. Andrä am Zicksee möglich (Einbahn). Fahrstreifen linkerhand. (siehe Abbildung)

ACCESS/DEPARTURE TO THE START IN ST. MARTINS THERME & LODGE

ATTENTION: Athletes and spectators may only park in the marked parking lot! Please note this, as thermal bath guests must have the remaining parking spaces available and parking there is not permitted.

The entrance to the St. Martins Therme & Lodge (address: Im Seewinkel 1, 7132 Frauenkirchen) and to the athletes' car park is possible as follows:

Friday
- *Entry and exit possible without restrictions*

Saturday
- *until 07:00 a.m. arrival and departure possible without restrictions*
- *7:00 a.m. – 1:00 p.m Access only via Mönchhof and departure only via St. Andrä am Zicksee (one-way). Lane on the left.*

Sunday
- *Up to 08:30 a.m. arrival and departure possible without restrictions*
- *8:30 a.m. – 12:00 p.m. Access only via Mönchhof and exit only via St. Andrä am Zicksee (one-way). Lane on the left*

4 MÖGLICHKEITEN ZUR ANREISE

IN DIE ST. MARTINS THERME & LODGE

WICHTIG
Bitte plant ausreichend Zeit für alle Eventualitäten ein und seid lieber etwas früher vor Ort.

Wir haben **limitierte Buskapazitäten zur Verfügung, die primär den Athlet:innen zur Verfügung stehen,** die öffentlich und/oder alleine nach Podersdorf anreisen. Sollten Plätze frei sein, sind Begleitpersonen in den Bussen erlaubt. Damit ihr rechtzeitig zum Schwimmstart kommt, **bitte wir die Athlet:innen über die Ironman- und Halb-Distanz den Check-In wenn möglich bereits am Freitag** wahrzunehmen, sodass eine entspannte Anreise möglich ist. Für den Check-in am Freitag steht ein Shuttlebus zur Verfügung, der euch auch von der Therme zurück nach Podersdorf bringt, wenn ihr mit dem Rad die Strecke überbrückt.

Es kommen Busse mit Radanhängern zum Einsatz, in welchen auf eigenes Risiko eine kleine Anzahl an Fahrrädern transportiert werden kann. Bitte dies nur machen, wenn es absolut keine Möglichkeit gibt, mit dem PKW anzureisen! Für Beschädigungen kann keine Haftung übernommen werden.

Neben der Anreise besteht auch am Ende der Rennen nach Voranmeldung beim Infopoint die Möglichkeit, sich (ohne Rad!) zur WZ1 führen zu lassen, um das dort geparkte Auto abzuholen. Der Check-Out der Rad- und Laufsachen sollte erst danach erfolgen, sofern das Rad und die Laufsachen nicht zwischenzeitlich sicher verwahrt werden können.

Empfohlen

MÖGLICHKEIT A

Anreise Podersdorf und warm-up mit dem Rad, anschließend Start in der St. Martins Therme & Lodge

Dies sollte für alle Athlet:innen die präferierte Wahl sein. Am umweltschonendsten und unkompliziertesten ist es, den PKW in Podersdorf zu parken und die 11 km von Podersdorf bis zur St. Martins Therme & Lodge zum einfahren und aufwärmen zu nutzen. Nutzt dabei bitte den Radweg, der parallel zur Radstrecke verläuft (Siehe nächste Seite). Auf Höhe Althof bitten wir euch, auf die Athlet:innen Rücksicht zu nehmen und diese auf dem kurzen gemeinsamen Verbindungsstück nicht zu behindern!.

So kann der Ablauf effizient gestaltet werden:

1. Parken am Nordstrand in Podersdorf
2. Abholung der Startunterlagen (Promenade 5, 7141 Podersdorf)
3. Bags mit entsprechenden Nummern-Klebern bekleben bzw. beschriften
4. Check-In der Laufsachen im weißen Beutel mit roter Schrift (Run-Bag) in WZ 2 (Strandbad Podersdorf)
5. Packen der Radsachen in weißen Beutel mit blauer Schrift (Bike-Bag)
6. Packen der Schwimmsachen in weißen Beutel mit schwarzer Schrift (Start-Bag)
7. Radfahrt zur St. Martins Therme & Lodge (ACHTUNG: bitte gebt auf Athlet:innen Acht, die schon auf der Ironman-Distanz unterwegs sind)
8. Check-In des Rads in WZ 1 (St. Martins Therme & Lodge)
9. Umziehen und Abgabe des weißen Beutel mit schwarzer Schrift (Start-Bag) beim LKW in der WZ 1 vor dem Start
10. Wenn gewünscht: An- und Abreise der Supporter mit dem Shuttlebus (begrenzte Kapazitäten!) oder mit dem PKW zur St. Martins Therme & Lodge, mit anschließender Rückreise nach Podersdorf
11. Start
12. Finish deines Rennens
13. Abholung der Bags und Check-Out in Podersdorf

MÖGLICHKEIT B

Anreise Podersdorf und Fahrt zur St. Martins Therme mit PKW

Dies kann für alle Athlet:innen die Wahl sein, die mit Supportern anreisen, welche beim Start anfeuern möchten und wiederum das Auto nach dem Schwimmbewerb nach Podersdorf fahren können/wollen. ACHTUNG: Die direkte Anreise über Podersdorf zur Therme ist am Samstag nur bis 07:00 Uhr möglich. Danach sind die Strecken gesperrt und die Anfahrt muss über Mönchhof/Frauenkirchen erfolgen. Die Abfahrt vom Parkplatz bei der St. Martins Therme & Lodge ist zudem nur über St. Andrä am Zicksee möglich (Einbahnregelung).

So kann der Ablauf effizient gestaltet werden:

1. Parken am Nordstrand in Podersdorf
2. Abholung der Startunterlagen (Promenade 5, 7141 Podersdorf)
3. Bags mit entsprechenden Nummern-Klebern bekleben bzw. beschriften
4. Check-In der Laufsachen im weißen Beutel mit roter Schrift (Run-Bag) in WZ2 (Strandbad Podersdorf)
5. Packen der Radsachen in weißen Beutel mit blauer Schrift (Bike-Bag)
6. Wenn nötig: Packen der Schwimmsachen in weißen Beutel mit schwarzer Schrift (Start-Bag)
7. Autofahrt zur St. Martins Therme & Lodge
8. ACHTUNG: Bitte NUR auf dem gekennzeichneten Parkplatz parken
9. Check-In des Rads in WZ 1 (St. Martins Therme & Lodge)
10. Umziehen und wenn nötig Abgabe des weißen Beutel mit schwarzer Schrift (Start-Bag) an die Betreuer oder Abgabe im LKW in der WZ 1
11. Rückreise der Supporter mit dem PKW über St. Andrä am Zicksee nach Podersdorf
12. Start
13. Finish deines Rennens
14. Abholung der Bags und Check-Out in Podersdorf

MÖGLICHKEIT C

Anreise Podersdorf und Parken in St. Martins Therme mit PKW

Dies kann für alle Athlet:innen die Wahl sein, die alleine mit dem PKW anreisen und nicht die Möglichkeit ergreifen wollen, die Radfahrt von Podersdorf als Warm-up zu gestalten. ACHTUNG: Die direkte Anreise über Podersdorf zur Therme ist am Samstag nur bis 07:00 Uhr möglich. Danach sind die Strecken gesperrt und die Anfahrt muss über Mönchhof/Frauenkirchen erfolgen. Die Abfahrt vom Parkplatz bei der St. Martins Therme & Lodge ist zudem am Sonntag bis ca. 12:00 Uhr nur über St. Andrä am Zicksee möglich (Einbahnregelung).

So kann der Ablauf effizient gestaltet werden:

1. Parken am Nordstrand in Podersdorf
2. Abholung der Startunterlagen (Promenade 5, 7141 Podersdorf)
3. Bags mit entsprechenden Nummern-Klebern bekleben bzw. beschriften
4. Check-In der Laufsachen im weißen Beutel mit roter Schrift (Run-Bag) in WZ2 (Strandbad Podersdorf)
5. Packen der Radsachen in weißen Beutel mit blauer Schrift (Bike-Bag)
6. Wenn nötig: Packen der Schwimmsachen in weißen Beutel mit schwarzer Schrift (Start-Bag)
7. Autofahrt zur St. Martins Therme & Lodge
8. ACHTUNG: Bitte NUR auf dem gekennzeichneten Parkplatz parken
9. Check-In des Rads in WZ1 (St. Martins Therme & Lodge)
10. Umziehen und wenn nötig Abgabe des weißen Beutel mit schwarzer Schrift (Start-Bag) im eigenen PKW oder Abgabe im LKW in der WZ 1
11. Start
12. Finish deines Rennens
13. Anmeldung bei Infopoint zu Shuttleservice zum Parkplatz St. Martins Therme & Lodge (nur ohne Rad möglich!)
14. Rückreise nach Podersdorf
15. Abholung der Bags und Check-Out in Podersdorf

MÖGLICHKEIT D

Anreise Podersdorf und Nutzung des Shuttlebusses

Dies kann für alle Athlet:innen die Wahl sein, die ihr Rad schon am Vorabend eingecheckt haben (Ironman- und Halb-Distanz) und mit dem Shuttle anreisen möchten. Wir haben limitierte Kapazitäten, die Abfahrtszeiten findet ihr nachstehend unter „Bustransfer“. ACHTUNG: Es sind pro Fahrt nur wenige Fahrräder transportierbar! Die Befüllung der Busse erfolgt nach dem Motto:“first come, first served“ wobei es gilt, sich in einer Schlange anzustellen und einzureihen.

So kann der Ablauf effizient gestaltet werden:

1. Abholung der Startunterlagen (Promenade 5, 7141 Podersdorf)
2. Bags mit entsprechenden Nummern-Klebern bekleben bzw. beschriften
3. Check-In der Laufsachen im weißen Beutel mit roter Schrift (Run-Bag) in WZ2 (Strandbad Podersdorf)
4. Check-In des Rads in WZ1 (St. Martins Therme & Lodge) am Vortag (nur Ironman- und Halb-Distanz!)
5. Packen der Radsachen in weißen Beutel mit blauer Schrift (Bike-Bag)
6. Wenn nötig: Packen der Schwimmsachen in weißen Beutel mit schwarzer Schrift (Start-Bag)
7. Shuttlefahrt zur St. Martins Therme & Lodge
8. Wenn nicht gemacht: Check-In des Rads in WZ 1 (St. Martins Therme & Lodge)
9. Umziehen und wenn nötig Abgabe des weißen Beutel mit schwarzer Schrift (Start-Bag) im LKW in der WZ 1
10. Start
11. Finish deines Rennens
12. Abholung der Bags und Check-Out in Podersdorf

4 WAYS TO GET TO
ST. MARTINS THERME & LODGE

IMPORTANT
Please plan enough time for all eventualities and prefer to be there a little earlier.

*We have **limited bus capacities available, which are primarily available to athletes** who travel to Podersdorf publicly and/or alone. If there are free seats, accompanying persons are allowed on the buses. So that you can get to the swim start in time, **we ask the athletes over the Ironman and half distance to check in on Friday if possible**, so that a relaxed arrival is possible. A shuttle bus is available for check-in on Friday, which will also take you from the thermal baths back to Podersdorf if you are cycling the distance.*

Buses with bicycle trailers are used, in which a small number of bicycles can be transported at your own risk. Please only do this if there is absolutely no possibility of arriving by car! No liability can be accepted for damage.

In addition to the arrival, there is also the possibility at the end of the race, after prior notification at the info point, to be taken to the T1 (without a bike!) to pick up the car parked there. The bike and running gear should only be checked out afterwards, unless the bike and running gear can be safely stored in the meantime.

Recommended

OPTION A
Arrival Podersdorf and warm-up by bike, then start at the St. Martins Therme & Lodge

This should be the preferred choice for all athletes. The most environmentally friendly and uncomplicated way is to park your car in Podersdorf and use the 11 km from Podersdorf to the St. Martins Therme & Lodge to warm up. Please use the bike path that runs parallel to the bike course (see next page). At Althof, we ask you to be considerate of the athletes and not to obstruct them on the short common connecting piece!.

This is how the process can be designed efficiently:

1. *Parking at the „Nordstrand“ in Podersdorf*
2. *Collection of starting documents (Promenade 5, 7141 Podersdorf)*
3. *Stick or label the bags with the corresponding number stickers*
4. *Check-in of the running gear in the white bag with red writing (Run-Bag) in T2 (Strandbad Podersdorf)*
5. *Pack your bike gear in a white bag with blue writing (bike bag)*
6. *Pack your swimwear in a white bag with black writing (start bag)*
7. *Bike ride to St. Martins Therme & Lodge (ATTENTION: please watch out for athletes who are already on the Ironman distance)*
8. *Bike check-in in T1 (St. Martins Therme & Lodge)*
9. *Change and return the white bag with black writing (start bag) to the truck in T1 before the start*
10. *If desired: travel to and from the supporters with the shuttle bus (limited capacities!) or by car to the St. Martins Therme & Lodge, with a subsequent return journey to Podersdorf*
11. *Start*
12. *Finish of your race*
13. *Collection of the bags and check-out in Podersdorf*

OPTION B
Arrival Podersdorf and drive to the St. Martins Therme by car

This can be the choice for all athletes who arrive with supporters who want to cheer at the start and who in turn can/want to drive the car to Podersdorf after the swimming competition. ATTENTION: The direct arrival via Podersdorf to the St. Martins Therme is only possible until 07:00 a.m. on Saturday. After that, the routes are closed and the journey must be made via Möchhof/Frauenkirchen. The descent from the car park at St. Martins Therme & Lodge is also only possible via St. Andrä am Zicksee (one-way regulation).

This is how the process can be designed efficiently:

1. *Parking at the „Nordstrand“ in Podersdorf*
2. *Collection of starting documents (Promenade 5, 7141 Podersdorf)*
3. *Stick or label the bags with the corresponding number stickers*
4. *Check-in of the running gear in the white bag with red writing (Run-Bag) in T2 (Strandbad Podersdorf)*
5. *Pack your bike gear in a white bag with blue writing (bike bag)*
6. *If necessary: pack your swimwear in a white bag with black writing (start bag)*
7. *Drive to St. Martins Therme & Lodge*
8. *ATTENTION: Please ONLY park in the marked parking lot*
9. *Bike check-in in T1 (St. Martins Therme & Lodge)*
10. *Changing and, if necessary, handing over the white bag with black writing (start bag) to the supervisor or handing it over to the truck in T1*
11. *The supporters return by car via St. Andrä am Zicksee to Podersdorf*
12. *Start*
13. *Finish of your race*
14. *Collection of the bags and check-out in Podersdorf*

OPTION C
Arrival Podersdorf and parking in St. Martins Therme by car

This can be the choice for all athletes who arrive alone by car and do not want to take the opportunity to do the Podersdorf bike ride as a warm-up. ATTENTION: The direct arrival via Podersdorf to the St. MArtins therme is only possible until 07:00 a.m. on Saturday. After that, the routes are closed and the journey must be made via Möchhof/Frauenkirchen. Departure from the car park at St. Martins Therme & Lodge is also only possible on Sunday until around 12:00 p.m. via St. Andrä am Zicksee (one-way regulation).

This is how the process can be designed efficiently:

1. *Parking at the „Nortdstrand“ in Podersdorf*
2. *Collection of starting documents (Promenade 5, 7141 Podersdorf)*
3. *Stick or label the bags with the corresponding number stickers*
4. *Check-in of the running gear in the white bag with red writing (Run-Bag) in T2 (Strandbad Podersdorf)*
5. *Pack your bike gear in a white bag with blue writing (bike bag)*
6. *If necessary: pack your swimwear in a white bag with black writing (start bag)*
7. *Drive to St. Martins Therme & Lodge*
8. *ATTENTION: Please ONLY park in the marked parking lot*
9. *Bike check-in in T1 (St. Martins Therme & Lodge)*
10. *Change and, if necessary, return the white bag with black writing (start bag) in your own car or return it to a truck in T1*
11. *Start*
12. *Finish of your race*
13. *Register at the info point for the shuttle service to the St. Martins Therme & Lodge car park (only possible without a bike!)*
14. *Return journey to Podersdorf*
15. *Collection of the bags and check-out in Podersdorf*

OPTION D
Arrival Podersdorf and use of the shuttle bus

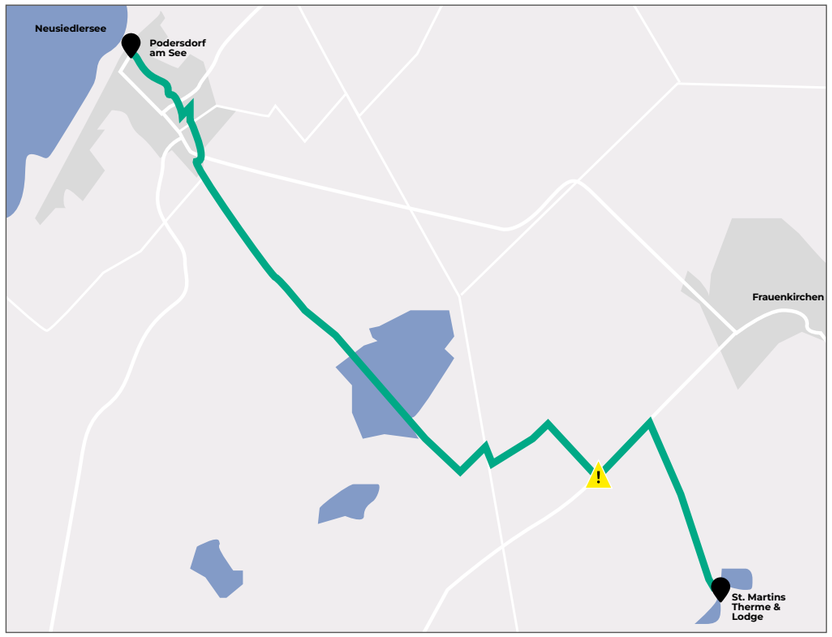
This can be the choice for all athletes who checked in their bikes the night before (Ironman and half distance) and want to travel by shuttle. We have limited capacity, the departure times can be found below under „Bus transfer“. ATTENTION: Only a few bicycles can be transported per trip! The filling of the buses happens according to the motto: „first come, first served“ whereby it is necessary to queue up and line up.

This is how the process can be designed efficiently:

1. *Collection of starting documents (Promenade 5, 7141 Podersdorf)*
2. *Stick or label the bags with the corresponding number stickers*
3. *Check-in of the running gear in the white bag with red writing (Run-Bag) in T2 (Strandbad Podersdorf)*
4. *Bike check-in in T1 (St. Martins Therme & Lodge) the day before (Ironman and half distance only!)*
5. *Pack your bike gear in a white bag with blue writing (bike bag)*
6. *If necessary: pack your swimwear in a white bag with black writing (start bag)*
7. *Shuttle ride to St. Martins Therme & Lodge*
8. *If not done: check-in of the bike in T1 (St. Martins Therme & Lodge)*
9. *Changing and, if necessary, handing in the white bag with black writing (start bag) in the truck in WT1*
10. *Start*
11. *Finish of your race*
12. *Collection of the bags and check-out in Podersdorf*

ZUFAHRT BIKE
IN DIE ST. MARTINS THERME & LODGE

ACHTUNG
Eingeschränkte Zufahrt zur Therme. Umleitungen beachten!

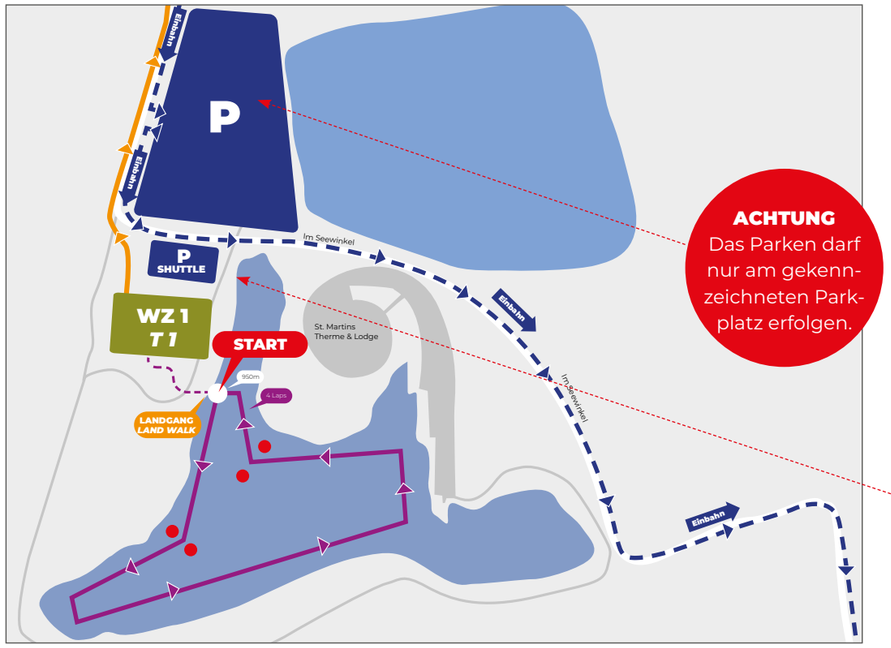


Zufahrt zur St. Martins Therme & Lodge über den Radweg

So ist die Strecke zur Anreise mit dem Rad über den Radweg.

Komoot Link

ACHTUNG: Bei laufendem Bewerb vorsichtig am linken Rand einreihen, um die Athet:innen nicht zu behindern.



Einbahnregelung bei der Therme

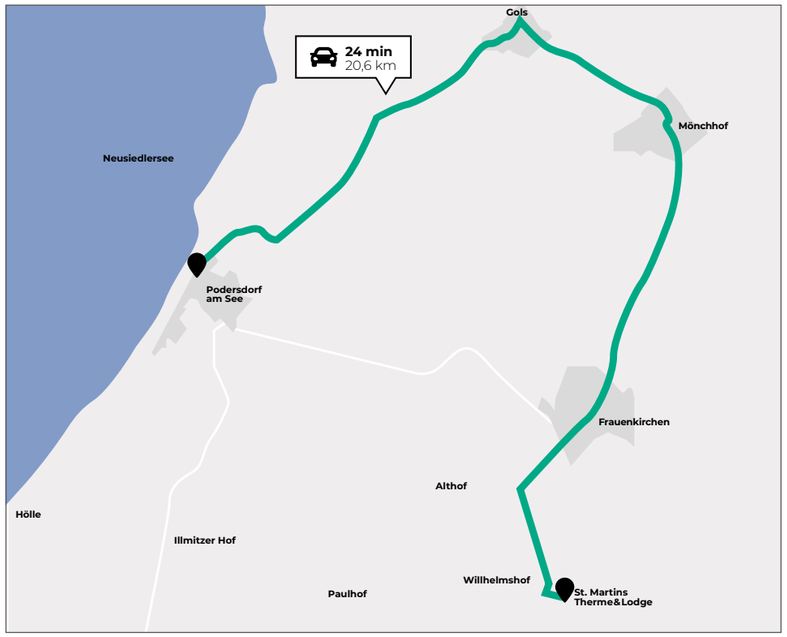
Bei der Zufahrt zur Therme werden die Fahrspuren getauscht und es gibt eine Einbahnregelung. D.h. die Zufahrt für Autos ist auf der linken Spur, die Zufahrt mit dem Rad kann über den teilweise parallel verlaufenden Radweg erfolgen.

ACHTUNG
Das Parken darf nur am gekennzeichneten Parkplatz erfolgen.

Kaiserschmarrn Party

Schlechtwetteralternative:
Direkt in der Hotel Lodge

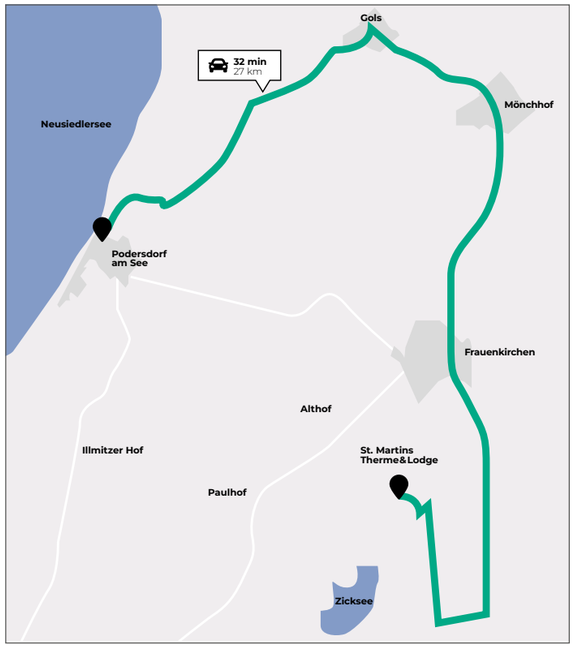
ZUFAHRT PKW
IN DIE ST. MARTINS THERME & LODGE



Zufahrt über Mönchhof

So ist die Strecke zur Anreise **am Samstag, nach 07:00 Uhr**

(Podersdorf – Gols – Mönchhof – Frauenkirchen – St. Martins Therme & Lodge)



Abfahrt über St. Andrä

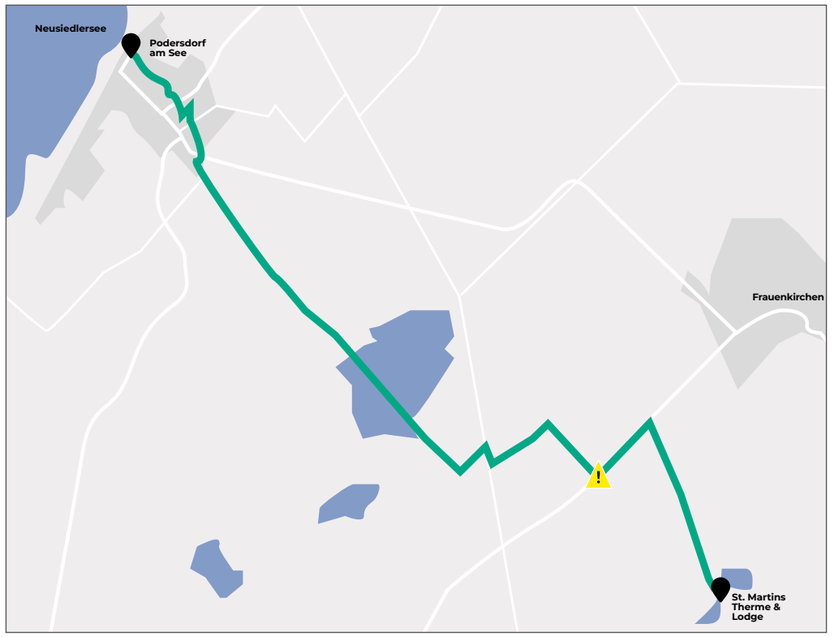
So erfolgt die Abreise mit dem PKW

(St. Martins Therme & Lodge – St. Andrä am Zicksee – Mönchhof – Gols – Podersdorf):

ACCESS BIKE

TO ST. MARTINS THERME & LODGE

DANGER
Restricted access to the thermal baths. Please note detours!

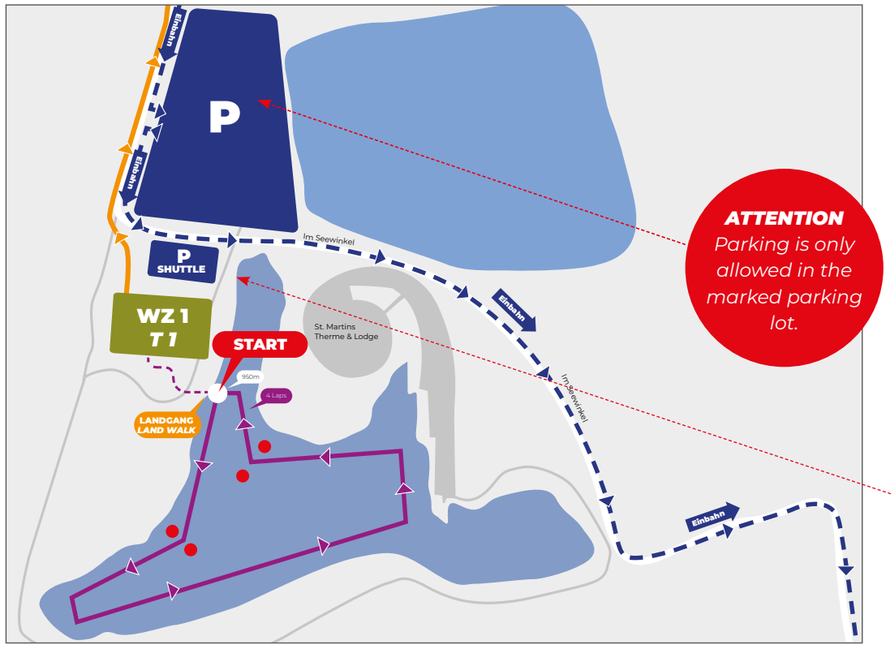


Access to the St. Martins Therme & Lodge via the cycle path

This is how the route for arriving by bike is via the cycle path.

Komoot Link

ATTENTION: When competition is in progress, carefully enroll on the left side, in order not to obstruct the athlets.



ATTENTION
Parking is only allowed in the marked parking lot.

One-way regulation at the St. Martins Therme

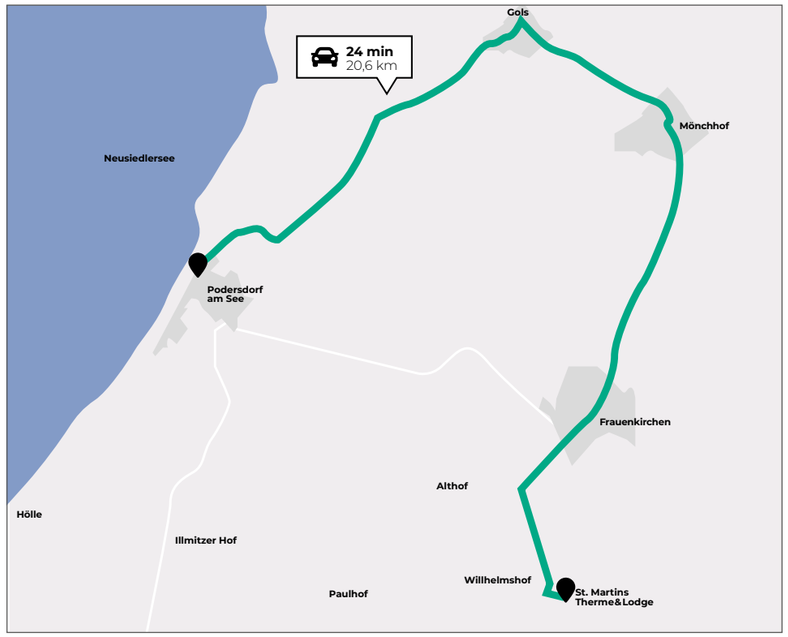
When approaching the thermal baths, the lanes are swapped and there is a one-way rule. I.e. the access for cars is on the left lane, access by bike can be via the partially parallel bike path.

Kaiser-schmarrn Party

Bad weather alternative:
Directly in the Hotel Lodge

ACCESS CAR

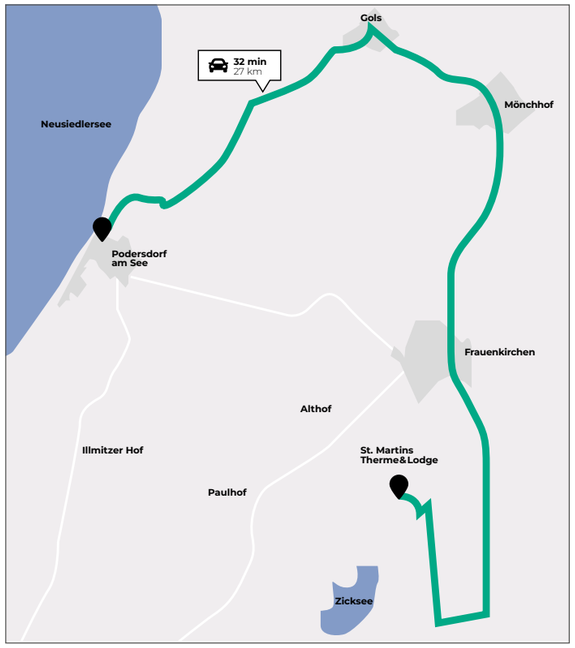
TO ST. MARTINS THERME & LODGE



Access via Mönchhof

This is the route for arrival on Saturday, after 07.00am.

(Podersdorf - Gols - Mönchhof - Frauenkirchen - St. Martins Therme & Lodge)



Departure via St. Andrä

This is how you depart by car.

(St. Martins Therme & Lodge – St. Andrä am Zicksee – Mönchhof – Gols – Podersdorf)

UMLEITUNGEN & STRASSENSPERREN

SPERREN INNERHALB VON PODERSDORF AM SEE
Die Seestraße, Hauptstraße, Frauenkirchnerstraße und Mühlstraße sind gesperrt. Während der Radbewerbe ist ein Überqueren entlang des Strandplatzes zwischen Hotel Seewirt und Seehotel Herlinde in beide Richtungen möglich (siehe Plan). Im Bereich Seestraße (Familie König) und Frauenkirchnerstraße (siehe Plan) ist das Queren am Samstag, erst ab 13:00 Uhr möglich. Am Sonntag ist das Queren wie gewohnt möglich. Zusätzliche Überfahrten sind im Plan gelb markiert. Bitte den Anweisungen der Streckenposten folgen und die Strecke vorsichtig überqueren. Die Überfahrten sind ausschließlich für Anrainer vorgesehen.

KREISVERKEHR GOLS/WEIDEN ↔ PODERSDORF AM SEE
Diese Strecke ist o en, die Zufahrt nach Podersdorf somit jederzeit möglich.

PODERSDORF ↔ FRAUENKIRCHEN
Die Landesstraße nach Frauenkirchen ist gesperrt!
Umleitung über GOLS → MÖNCHHOF → FRAUENKIRCHEN

PODERSDORF ↔ ILLMITZ
Die Landesstraße L205 ist bis zur Betriebszufahrt STEINER gesperrt. Ebenso ist der Radweg B10 nach Illmitz für Autos gesperrt. Umleitung über GOLS → MÖNCHHOF → FRAUENKIRCHEN → ST. ANDRÄ → APETLON → ILLMITZ

FRAUENKIRCHEN ↔ APETLON
Die Straße ist gesperrt.
Umleitung über ST. ANDRÄ → APETLON

BUSVERBINDUNG
Die Haltestelle befindet sich beim Kreisverkehr vor dem ehemaligen PANNONIA Hotel (Seezeile 20, siehe Plan). Die Linie 290 wird geteilt geführt. Im Abschnitt Neusiedl Bhf. - Podersdorf Strandplatz fährt die Linie ohne Einschränkungen. Für die Orte Illmitz und Apetlon wird ein Zubringerbus vom Bahnhof Wallern eingerichtet. Am Samstag von 17 Uhr bis Betriebsschluss und am Sonntag ab 13 Uhr verkehrt die Linie 290 wie gewohnt auf der gesamten Strecke. Die aktuellen Fahrpläne finden Sie auf **www.vor.at (Hotline: 0800 22 23 24)**

RADWEGE
Der B20 Lackenradweg (Richtung Frauenkirchen) ist am Sonntag von 10-13 Uhr gesperrt. Die Umleitung erfolgt über den Radweg B10 (Richtung Illmitz), da dieser nur für Autos gesperrt ist.

ROAD CLOSURES & DETOURS

ROAD CLOSURES WITHIN PODERSDORF AM SEE
Seestraße, Hauptstraße, Frauenkirchnerstraße and Mühlstraße will be closed. During the cycling events, it is possible to cross the course in both directions along Strandplatz between Hotel Seewirt and Seehotel Herlinde (see map). At the Seestraße (König family) and Frauenkirchnerstraße crossing points (see map), crossing will only be possible from 1:00 p.m. on Saturday. On Sunday, crossing is possible as usual. Additional crossing points are marked in yellow on the map. Please follow the instructions of the course marshals and cross the course with caution. These crossing points are reserved exclusively for local residents.

ROUNDABOUT GOLS/WEIDEN ↔ PODERSDORF AM SEE
This route remains open, and access to Podersdorf is possible at all times.

PODERSDORF ↔ FRAUENKIRCHEN
The provincial road to Frauenkirchen is closed.
Detour: GOLS → MÖNCHHOF → FRAUENKIRCHEN

PODERSDORF ↔ ILLMITZ
The L205 provincial road is closed as far as the STEINER access road. The B10 cycle path towards Illmitz is also closed to motor vehicles. Detour: GOLS → MÖNCHHOF → FRAUENKIRCHEN → ST. ANDRÄ → APETLON → ILLMITZ

FRAUENKIRCHEN ↔ APETLON
The road is closed. Detour: ST. ANDRÄ → APETLON

BUS SERVICES
The temporary bus stop is located at the roundabout in front of the former PANNONIA Hotel (Seezeile 20, see map). Bus Route 290 will operate in two separate sections. The section between Neusiedl Railway Station and Podersdorf Strandplatz will operate without restrictions. For Illmitz and Apetlon, a shuttle bus will run from Wallern Railway Station. On Saturday from 5:00 p.m. until the end of service and on Sunday from 1:00 p.m., Route 290 will operate on its full route as usual. For the latest timetables, please visit
www.vor.at or call the hotline: 0800 22 23 24.

CYCLE PATHS
The B20 Lacken Cycle Route (towards Frauenkirchen) will be closed on Sunday from 10:00 a.m. to 1:00 p.m. The detour is via the B10 Cycle Route (towards Illmitz), which is closed to motor vehicles only and therefore remains open for cyclists.

VOR DEM WETTKAMPF

01

WETTKAMPFBESPRECHUNG

Die Wettkampfbesprechung findet online statt, indem ihr ein Video mit allen Informationen erhaltet, jeweils wählbar in Deutsch oder Englisch. Die Ansicht des Videos ist verpflichtend.

02

REGISTRIERUNG –
STARTNUMMERNAUSGABE

Die Startnummernausgabe befindet sich im Registrierungszelt auf dem Expo Gelände. Bei der Startnummernausgabe ist eine gültige Verbandslizenz und ein gültiger Personalausweis oder Reisepass vorzulegen. Ausländische Starter:innen müssen ihre nationale Triathlonlizenz herzeigen, oder alternativ eine Tageslizenz lösen.

Kosten für die ÖTRV Tageslizenz:

- Sprint-Distanz € 12,-
- Olympische- & Halb-Distanz € 16,-
- Ironman-Distanz € 20,-

Im Zuge der Anmeldung habt ihr die Enthaftungserklärung/ Teilnahmebestimmungen des Austria Triathlons akzeptiert.

03

IN DER REGISTRIERUNG
ERHÄLT DER/DIE ATHLET:IN:

- **Athlet:innenband**
  Dient zur Identifikation der Athlet:innen und ist während des gesamten Wettkampfwochenendes am Handgelenk zu tragen. Es ist es für den Bike Check-In und das gesamte Rennen erforderlich.
- **3 Wechselbeutel (Bike, Run, Start)**
- **Startnummern / Startnummernaufkleber**
  - 1 Startnummer für die Athlet:innen Das Tragen eines Startnummern-bandes ist erlaubt und liegt im Verantwortungsbereich der Athlet:innen
  - 3 Aufkleber für den Fahrradhelm: Diese sollen vorne und links/rechts am Helm angebracht werden
  - 1 Aufkleber für das Fahrrad: Dieser muss auf Sattelstütze angebracht werden
  - 3 Aufkleber für den jeweiligen Wechselbeutel (blau, rot, schwarz)
- **Badekappe**
  Die vom Veranstalter gestellte Badekappe ist am Wettkampftag zu tragen.

04

WETTER AM WETTKAMPFTAG

Die Sonne wird am Samstag und Sonntag gegen 06:13 Uhr aufgehen. Der Sonnenuntergang wird gegen 19:28 Uhr sein. Wir werden das Wetter am Renntag beobachten. Bei zu extremer Witterung behalten wir uns das Recht vor jeden Teil des Rennens abzusagen, zu verändern oder zu kürzen falls die Sicherheit für die Athlet:innen nicht gewährleistet werden kann.

05

WECHSELZONE ALLGEMEIN

Der Zutritt zur Wechselzone ist ausschließlich Athlet:innen gestattet. Angehörigen (auch Kindern) ist der Zutritt zur Wechselzone während des Check-In und des Renntages nicht gestattet. Ein Radservice steht am Samstag ab 05:30 Uhr und am Sonntag ab 06:30h in der Wechselzone 1 bereit. Eigene Luftpumpen können mit in die Wechselzone gebracht werden, allerdings werden diese nicht in den weißen Beuteln transportiert. Der Veranstalter übernimmt keinen Transport und haftet nicht für die mitgebrachten Pumpen.

Der weiße Beutel mit der Wechselbekleidung (Kleidung, die nach dem Rennen benötigt wird) wird vor dem Schwimmstart am LKW in der Wechselzone 1 abgegeben und steht den Athlete:innen bei der Ausgabe wieder zur Verfügung.

06

ZEITEN FÜR DEN CHECK-IN NACH BEWERB

Freitag

- Ironman- & Halb-Distanz
  - 16:00 – 19:00 Uhr - WZ 1 & 2

Samstag

- Ironman-Distanz
  - 05:00 – 06:00 Uhr - WZ 2 (Run)
  - 05:30 – 06:30 Uhr - WZ 1 (Bike)
- Halb-Distanz
  - 05:30 – 08:30 Uhr - WZ 2 (Run)
  - 08:30 – 09:30 Uhr - WZ 1 (Bike)

Sonntag

- Sprint-Distanz
  - 06:00 – 07:15 Uhr WZ 2 (Run)
  - 06:30 – 08:00 Uhr WZ 1 (Bike)
- Olympische-Distanz
  - 07:30 – 09:15 Uhr - WZ 2 (Run)
  - 08:00 – 10:00 Uhr - WZ 1 (Bike)

Die Abgabezeiten sind verbindlich.

07

WECHSELBEUTEL

Blau
Radutensilien

Rote
Laufutensilien

Schwarz
Wechselbekleidung nach dem Rennen

Der blaue Beutel ist mit dem entsprechenden Equipment beim Check-in in der Wechselzone 1 am Platz zu hinterlegen.

Der rote Beutel muss beim Check-in in Wechselzone 2 ebenfalls am Platz hinterlegt werden.

Der weiße Beutel wird am LKW (auf dem Weg zum Schwimmstart) vor dem Rennen in der Wechselzone 1 abgegeben und steht nach dem Ziel bei der Taschenausgabe wieder zur Verfügung.

Sowohl der blaue (WZ 1) als auch der rote (WZ 2) Wechselbeutel müssen eingecheckt werden.

ACHTUNG: Euer Beutel muss mit dem passenden Nummernkleber versehen werden, da sonst keine Zuordnung erfolgen kann! Eine individuelle Markierung / Kennzeichnung des Beutels ist nicht gestattet.

WICHTIG: Sämtliche Kleidungsstücke müssen nach dem Wechsel in der Wechselzone in dem eingecheckten Beutel am reservierten und nummerierten Platz verstaut werden! Nur so kann ein reibungsloser Transport gewährleistet werden!

08

RADABGABE IN DER WECHSELZONE
IN DER ST. MARTINS THERME UND LODGE

Der Bike Check-in am Freitag für die Ironman- und Halb-Distanz wird empfohlen! Fahrräder, Startnummern und Helme dürfen nach der Abgabe nicht mehr aus der Wechselzone 1 entfernt werden.

.

Der/die Athlet:in muss Folgendes:

- Fahrrad (entsprechende Startnummer für das Fahrrad ist an der Sattelstütze anzubringen)
- Fahrradhelm markiert mit der Startnummer (vorne, links & rechts)
- Startnummer (Startnummernband ist erlaubt)
- Helm und Startnummer müssen am Rad oder im blauen Wechsel beutel gelagert werden; Die Radschuhe dürfen in die Pedale eingeklickt werden, oder müssen ebenfalls im blauen Beutel gelagert werden.

09

CHIP

Wettkampfchip (Championship Timing) können selbst mitgebracht werden und im Rahmen der Anmeldung oder vor Ort hinterlegt werden, oder beim Veranstalter um € 4,- gemietet werden. Der Chip ist am linken Fußgelenk zu tragen. Kein Chip, kein timing! Geht der Chip während des Rennens verloren, so muss ein Ersatzschip in der Wechselzone bei den Kampfrichtern abgeholt werden.

10

SCHWIMMSTART

Es werden außer der Ironman-Distanz (1 Welle) alle Bewerbe in zwei Wellen gestartet. Pro Welle sind zwischen 200-250 Athlet:innen am Start. Die Athlet:innen platzieren sich anhand ihrer Welleneinteilung im Vorstartbereich. Auf Kommando gehen die Athlet:innen ins Wasser und führen dort einen Schwimmstart aus. ACHTUNG: Es sollte auf Grund der Startzeiten zu keinen Kollisionen von Athlet:innen kommen, die die zweite Runde in Angriff nehmen. Bitte seid dennoch achtsam und verfolgt die Lautsprecherdurchsagen.
Nur Ironman-Distanz:
Nach jeder Runde (950m) erfolgt ein kurzer Landgang mit Umrundung einer Wende und Überquerung der Zeitnehmungsmatte.

11

BUSTRANSFER

Für Freitag wird zwischen 16:00 - 19:30 Uhr ein kostenloser Bustransfer zwischen den Wechselzonen pendeln. Den Abfahrtsort entnehmt bitte dem Kapitel „Wo ist was“.
Für die Wettkampftage stehen folgende Bus-Kapazitäten zur Verfügung:

Freitag							
Abfahrten von Podersdorf (Shuttleparkplatz)							
16:00	17:00	18:00	19:00				
Abfahrten von St. Martins Therme & Lodge (Shuttleparkplatz)							
16:30	17:30	18:30	19:30				

Samstag
Abfahrten von Podersdorf (Shuttleparkplatz)
ab 05:00h ca. alle 20 Minuten. Letzte Fahrt um 09:45h
Abfahrten von St. Martins Therme & Lodge (Shuttleparkplatz)
ab 05:20h ca. alle 20 Minuten. Letzte Fahrt um 11:30h

Sonntag
Abfahrten von Podersdorf (Shuttleparkplatz)
ab 06:20h ca. alle 20 Minuten. Letzte Fahrt um 10:20h
Abfahrten von St. Martins Therme & Lodge (Shuttleparkplatz)
ab 06:40h ca. alle 20 Minuten. Letzte Fahrt um 11:45h

BEFORE COMPETITION

01

RACE BRIEFING

The race briefing will take place online, where you will receive a video with all the information, in each case selectable in English or German. The viewing of the video is mandatory.

02

REGISTRATION -
ISSUE OF START NUMBERS

The start number distribution is located in the registration tent on the Expo grounds. A valid association license and a valid identity card or passport must be presented at the start number distribution. Foreign starters need to show their national triathlon license or else buy a day license of the Austrian Triathlon Federation.

Costs for the ÖTRV day license:

- *Sprint-distance* *€ 12,-*
- *Olympic- & Half-distance* *€ 16,-*
- *Ironman-distance* *€ 20,-*

In the course of the registration you have accepted the declaration of liability/ participation regulations of the Austria Triathlon.

03

IN THE REGISTRATION
THE ATHLETE RECEIVES:

- ***Athlete ribbon***
  Used to identify the athlete and is to be worn on the wrist throughout the race weekend. It is required for bike check-in and the entire race.
- ***3 change bags (Bike, Run, Start)***
- ***Start numbers / start number stickers***
  - *1 start number for the athlete: The wearing of a start number band is allowed and is the responsibility of the athlete.*
  - *3 stickers for the bicycle helmet: these should be attached to the front and left/right of the helmet*
  - *1 sticker for the bike: this must be placed on seat post be attached*
  - *3 stickers for the respective change bag (blue, red, black)*
- ***Swimming Cap***
  The swimming cap provided by the organizer must be worn on the day of the competition.

04

COMPETITION DAY WEATHER

The sun will rise around 06:13 on Saturday and Sunday. Sunset will be around 19:28. We will be monitoring the weather on race day. If the weather is too extreme, we reserve the right to cancel, modify or shorten any part of the race if the safety of the athletes cannot be guaranteed.

05

TRANSITION ZONE

Only athletes are allowed to enter the transition area. Relatives (including children) are not allowed to enter the transition area during check-in and race day. A bike service will be available on Saturday from 05:30h and on Sunday from 06:30h in transition zone 1. Own air pumps can be brought to the transition area, but they will not be transported in the white bags. The organizer does not take over any transport and is not liable for the brought pumps.The white bag with the transition clothes (clothes that are needed after the race) will be handed in at the truck in transition zone 1 before the swim start and will be available to the athletes again at the handout.

06

TIMES FOR CHECK-IN AFTER COMPETITION

Friday

- *Ironman- & Half-distance*
  - *16:00 – 19:00 Uhr - T 1 & 2*

Saturday

- *Ironman-distance*
  - *05:00 – 06:00 Uhr - T 2 (Run)*
  - *05:30 – 06:30 Uhr - T 1 (Bike)*
- *Half-distance*
  - *05:30 – 08:30 Uhr - T 2 (Run)*
  - *08:30 – 09:30 Uhr - T 1 (Bike)*

Sunday

- *Sprint-distance*
  - *06:00 – 07:15 Uhr T 2 (Run)*
  - *06:30 – 08:00 Uhr T 1 (Bike)*
- *Olympic-distance*
  - *07:30 – 09:15 Uhr - T 2 (Run)*
  - *08:00 – 10:00 Uhr - T 1 (Bike)*

The delivery times are binding.

07

CHANGE BAG

Blue
Cycling gear

Red
Running essentials

Black
change of clothes after the race

The blue bag *has to be deposited at the course with the corresponding equipment at the check-in in transition zone 1.*

The red bag *has to be deposited at the check-in in transition zone 2 at the course as well.*

The white bag *will be handed in at the truck (on the way to the swim start) before the race in transition zone 1 and will be available again after the finish at the bag handout.Both the blue (T 1) and the red (T 2) transition bag must be checked in.*

ATTENTION: Your bag must be provided with the appropriate number sticker, otherwise no assignment can be made! An individual marking / labeling of the bag is not allowed.

IMPORTANT: After the transition all garments must be stowed in the checked-in bag at the reserved and numbered place in the transition area! Only this way a smooth transport can be guaranteed!

08

BIKE DROP-OFF IN THE TRANSITION AREA
AT THE ST. MARTINS THERME AND LODGE

Bike check-in on Friday for Ironman and half distance is recommended! Bikes, bibs and helmets may not be removed from transition area 1 after drop-off.

The athlete must turn in the following:

- *Bicycle (corresponding start number for the bicycle is to be attached to*
- *bike helmet marked with the start number (front, left & right)*
- *Start number (start number band is allowed)*
- *Helmet and start number must be stored on the bike or in the blue change bag; The bike shoes may be clicked into the pedals, or must also be stored in the blue bag.*

09

CHIP

Competition chip (Championship Timing) can be brought by yourself and deposited within the registration or on site, or rented from the organizer for € 4,-. The chip must be worn on the left ankle. No chip, no timing! If the chip is lost during the race, a replacement chip must be collected from the judges in the transition area.

10

SWIM START

Except for the Ironman distance (1 wave), all events will be started in two waves. There are between 200-250 athletes per wave at the start. The athletes place themselves in the pre-start area according to their wave classification. On command the athletes enter the water and swim start. ATTENTION: Due to the start times, there should be no collisions of athletes starting the second lap. Please be careful and follow the loudspeaker announcements.

Ironman distance only: After each lap (950m) there will be a short shore leave with a turn around and crossing the timing mat.

11

BUSTRANSFER

For Friday there will be a free bus transfer between the transition areas between 16:00 - 19:30. The departure point can be found in the chapter „Where is what".The following bus capacities are available for the competition days:

Friday

Departures from Podersdorf (shuttle parking lot)

16:00	17:00	18:00	19:00				

Departures from St. Martins Therme & Lodge (shuttle parking lot)

16:30	17:30	18:30	19:30				

Saturday

Departures from Podersdorf (shuttle parking lot)

From 5:00 a.m., approximately every 20 minutes. Last departure at 9:45 a.m.

Departures from St. Martins Therme & Lodge (shuttle parking lot)

From 5:20 a.m., approximately every 20 minutes. Last departure at 11:30 a.m.

Sunday

Departures from Podersdorf (shuttle parking lot)

From 6:20 a.m., approximately every 20 minutes. Last departure at 10:20a.m.

Departures from St. Martins Therme & Lodge (shuttle parking lot)

From 6:40 a.m., approximately every 20 minutes. Last departure at 11:45 a.m.

AM WETTKAMPFTAG

01

FAHRT ZUM START AM RENNTAG

Für die PKW-Anfahrt zur St. Martins Therme & Lodge am Rennmorgen kann am Samstag ausschließlich bis 07:00 Uhr der direkte weg von Podersdorf nach Frauenkirchen genommen werden. Danach ist eine Anfahrt nur über Gols – Mönchhof – Frauenkirchen möglich.

02

SCHWIMMSTART

- Vor dem Schwimmstart ist jede/jeder Athlet:in verpflichtet, sich in der Wechselzone 1 einzufinden. Die Wechselzone schließt gemäß Zeitplan.
- Das Einschwimmen ist bis 15 Minuten vor dem Start erlaubt. Achtung: Bitte nehmt Rücksicht auf Athlet:innen, die sich bereits im Wettkampf befinden.
- Der Schwimmstart erfolgt gemäß Zeitplan
- Der Schwimmkurs erstreckt sich über:
  - Ironman-Distanz: 4 Runden mit einen kurzen Landgang
  - Halb-Distanz: 2 Runden, OHNE Landgang
  - Olympische-Distanz: 2 Runden, OHNE Landgang
  - Sprint-Distanz: 1 Runde, OHNE Landgang
- Es handelt sich um einen Wasserstart. Der Startbereich ist über den offiziellen Einstieg zu betreten. Ein Einschwimmen seitlich in den Startbereich oder klettern über Zäune ist verboten.
- Der Startbogen mit der Zeitmessplatte befindet sich direkt am Seeufer und wird von jeden Teilnehmer während er ins Wasser läuft durchlaufen. Die Teilnehmer:innen müssen das Wasser über den offiziellen Ausstieg verlassen und die Zeitmessmatte zur erneuten Erfassung überqueren. Wird das Wasser an einer anderen Stelle verlassen und die Zeitmessmatte nicht überquert, wird euer Schwimmausstieg nicht registriert. Dies führt zur Disqualifikation. Außerdem gehen die Organisatoren davon aus, dass sich die Person noch im Wasser befindet und veranlassen eine Suchaktion auf Kosten des Teilnehmers.
- Die Entscheidung, ob mit oder ohne Neopren-Anzug geschwommen wird, wird eine Stunde vor Rennstart in der Wechselzone 1 offiziell bekannt gegeben.
- Das Tragen von Stützstrümpfen ist während des Schwimmens nicht erlaubt. Kompressions Wadenbekleidung ist erlaubt. Im Falle eines Neoprenverbotes sind Swimskins, sofern sie aus 100% Textil bestehen, erlaubt. Bei nicht einhalten wird die Teilnehmer:in disqualifiziert.

03

WECHSEL SCHWIMMEN – RAD

Nach dem Schwimmausstieg wird am jeweiligen Wechselzonenplatz der Beutel mit der blauen Schrift (Radutensilien) verwendet.

- Umziehen ist ausschließlich am eigenen Platz erlaubt!
- Dazu haben die Athlet:innen ihre blauen Wechselbeutel selbst aufzunehmen. Der/Die Athlet:in packt alles selbständig wieder in den blauen Beutel und legt diesen dann auf seinem Platz ab.
- **Achtung! Um eine saubere Wechselzone sicherzustellen, gelten folgende Regeln: Es dürfen sich Gegenstände unbefestigt am Fahrrad befinden. Schwimmutensilien müssen in den blauen Beutel (nach dem Schwimmen) bzw. Radutensilien in den roten Beutel (nach dem Radfahren) verstaut sein.**

04

RADFAHREN

- Das Radfahren ist ein Einzelzeitfahren ohne jegliche persönliche Begleitung. Die Radstrecke besteht aus:
  - Ironman-Distanz: 5,5 Runden
  - Halb-Distanz: 2,5 Runden
  - Olympische-Distanz: 1 Runde
  - Sprint-Distanz: 1 Runde
- Die Radstrecke ist für andere Verkehrsteilnehmer:innen voll gesperrt. Es ist jedoch jederzeit mit Gegenverkehr zu rechnen.
- Geschultes Ordnungspersonal wird unter polizeilicher Aufsicht an bestimmten Punkten entlang der Wettkampfstrecke Schleusen für andere Verkehrsteilnehmer betreiben. Der Wettkampfbetrieb wird von den Schleusen nicht beeinträchtigt.
- Auf der Radstrecke gibt es pro Runde eine komplette Verpflegungsstelle. Die genauen Standorte der Verpflegungsstellen sind den Streckenplänen zu entnehmen.
- Rad-Service wird bei der Verpflegungsstelle in Podersdorf gewährleistet. Der offizielle Rad-Service leistet nur technischen Support (kein Ersatz für Bereifung)
- Auf der letzten Radrunde wird die Vollsperrung beginnend mit dem letzten Radfahrer sukzessive aufgehoben
- Es besteht Rechtsfahrgebot
- Bei Regelverstößen sind die Strafboxen selbstständig anzufahren, um entsprechende Zeitstrafen abzusitzen. Sie befindet sich auf der Seestraße (hintaus) in Podersdorf

05

WECHSEL RAD – LAUFEN

Ihr fährt nach den vollendeten Radrunden beim mittleren Kreisverkehr in Podersdorf gerade aus, am Ziel vorbei und hinter dem Ziel in die WZ 2 (Achtung Engpass!). Dort müsst Ihr nach ca. 100m an der Dismountline vom Rad absteigen. Ihr schiebt eure Räder durch die Wechselzone. Die Räder werden von Euch selbst auf euren zugewiesenen Wechselplatz abgestellt. Die Reihen werden dabei immer von vorne nach hinten nummeriert. Der Helm darf erst am Wechselplatz ausgezogen werden und muss beim Wechsel in den weißen Beutel mit roter Schrift (BIKE Bag) gepackt werden! Es ist verpflichtend, den Anweisungen der Helfer:innen zu folgen, andernfalls wird ein/eine Kampfrichter:in anweisen. Bei Nichtbefolgen einer Kampfrichteranweisung droht Disqualifikation.
Umziehen ist ausschließlich am Wechselplatz erlaubt!
Die abgelegte Radausrüstung ist in dem leer gewordenen rot beschrifteten Beutel (RUN Bag) zu verpacken. Dies hat selbständig durch den Athlet:inne zu geschehen. Den roten Wechselbeutel legt der/die Athlet:innen auf dem Wechselplatz ab.

06

LAUFEN

- Bei der Laufstrecke handelt es sich um eine Pendelstrecke. Das Betreten der Laufstrecke ist aus Gründen der Fairness und der Sicherheit ausschließlich den Athlet:innen vorbehalten. Coaching ist nicht erlaubt und führt zur Disqualifikation.
- Die Athlet:innen sind selbst dafür verantwortlich, die vorgeschriebenen Runden korrekt zu absolvieren.
- Es befindet sich keine Strafbox auf der Laufstrecke. Sollte eine:r der Athlet:innen eine Strafkarte erhalten, wird die Person an Ort und Stelle markiert und muss eine Minute stehen bleiben.
- Auf der Laufstrecke gibt es pro Runde sechs einseitig nutzbare Verpflegungsstellen.
- Auch hier gilt: rechts halten, auf andere achten und (wenn nötig) überholen lassen.

07

NICHT-ANTRITT UND VORZEITIGES BEENDEN DES RENNENS

Sollten Athlet:innen am Rennmorgen (z. B. krankheitsbedingt) nicht antreten können oder das Rennen vorzeitig beenden, ist es notwendig, eine:n Schiedsrichter:in oder eine:n Verantwortliche:n zu informieren oder sich in der Wechselzone zu melden.
Im Falle einer fehlenden Abmeldung bleibt der Timing-Chip weiterhin aktiviert. Dadurch können Kosten für Suche bzw. Rettung (unter Umständen auch für die Athlet:innen selbst) entstehen, da der Veranstalter von einer Notsituation ausgeht und entsprechende Maßnahmen einleitet.

08

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Ärzt:innen sowie ausgebildetes Sanitätspersonal des Österreichischen Roten Kreuzes stehen am Schwimmstart, an den Verpflegungsstellen der Radstrecke sowie entlang der Laufstrecke bereit. Nach dem Zieleinlauf werden die Athlet:innen von Helfer:innen in Empfang genommen. Den Anweisungen des medizinischen Personals ist unbedingt Folge zu leisten!
Das Medical Team bittet angesichts des zu erwartenden warmen Wetters alle Athlet:innen, ausreichend und regelmäßig zu trinken (Mineralwasser und insbesondere isotonische Getränke). Dies gilt auch nach dem Zieleinlauf. Eine ausreichende Versicherungsdeckung im Falle einer Erkrankung oder eines Unfalls liegt in der Eigenverantwortung der Teilnehmer:innen und muss bei der Anmeldung bestätigt werden, da ein allfälliger Klinikaufenthalt über die persönliche Krankenversicherung abgerechnet wird.

09

EIGENVERPFLEGUNG

Der Veranstalter weist ausdrücklich darauf hin, dass die Eigenverpflegung in der Verantwortung der Athleten:innen liegt und auf markierten Bereichen bei den Labestellen deponiert werden kann.
Es liegt in der Verantwortung der Athlet:innen, ihre gekennzeichnete Eigenverpflegung auf den Tischen der Verpflegungsstation zu finden und mitzunehmen.

10

ZUSAMMENFASSUNG ZEITLIMITS – KONTROLLSCHLUSS

Für die einzelnen Etappen bzw. den gesamten Wettkampf gelten für die Athlet:innen folgenden Zeitlimits (jeweils ab dem Start):

Schwimmen:
- Ironman-Distanz 2 Std. 15 Min.
- Halb-Distanz 1 Std. 15 Min.

Schwimmen & Radfahren:
- Ironman-Distanz 10 Std.
- Halb-Distanz 5 Std. 15 Min.

Schwimmen & Radfahren & Laufen:
- Ironman-Distanz 15 Std.
- Halb-Distanz 8 Std.

Athlet:innen, die diese Zeitlimits nicht einhalten können, müssen den Wettkampf beenden. Wettkampfschluss ist um 22:00 Uhr (Ironman-Distanz). Athlet:innen, die später das Ziel erreichen, werden nicht mehr in der Ergebnisliste geführt. Straßensperrungen, Sicherheitsvorkehrungen, Streckenposten etc. gelten nur bis 22:00 Uhr. Athlet:innen, die den Wettkampf vorzeitig beenden müssen, haben sich umgehend bei einem:einer Wettkampfrichter:in abzumelden oder sich bei Pentek Timing in der nächsten Wechselzone zurückzumelden. Andernfalls geht der Veranstalter davon aus, dass sich die Athlet:innen noch auf der Strecke befinden und möglicherweise ein ernsthaftes Problem vorliegt. Die Kosten einer durch den Rettungsdienst veranlassten Suche sind von den verursachenden Athlet:innen zu tragen. Jede:r Athlet:in hat 15 Stunden bzw. 8 Stunden 30 Minuten Zeit, die Ziellinie zu überqueren (Ironman- bzw. Halb-Distanz). Wird dieses Zeitlimit überschritten, wird die betreffende Person in der Ergebnisliste als DNF (Did Not Finish) geführt.

AT COMPETITION DAY

01

DRIVE TO THE START ON RACE DAY

For the car journey to the St. Martins Therme & Lodge on the race morning, the direct route from Podersdorf to Frauenkirchen can only be taken on Saturday until 07:00 hrs. After that, a journey is only possible via Gols - Mönchhof - Frauenkirchen.

02

SWIM START

- *Before the swim start, each athlete is obliged to be in transition zone 1. The transition area closes according to the schedule.*
- *The swim-in is allowed until 15 minutes before the start. Attention: Please be considerate of athletes who are already in the race*
- *The swim start will be according to the schedule.*
- *The swim course covers*
  - *Ironman-distance: 4 laps with a short shore leave*
  - *Half-distance: 2 laps, WITHOUT shore leave*
  - *Olympic-distance: 2 laps, WITHOUT shore leave*
  - *Sprint-distance: 1 lap, WITHOUT shore leave*
- *It is a water start. The start area is to be entered via the official entrance. Swimming sideways into the start area or climbing over fences is prohibited.*
- *The starting arch with the timing plate is located directly at the lake shore and is crossed by each participant while running into the water. Participants must exit the water via the official exit and cross the timing mat to be recorded again. If you exit the water at any other point and do not cross the timing mat, your swim exit will not be recorded. This will result in disqualification. In addition, the organizers will assume that the person is still in the water and will arrange for a search at the participant's expense.*
- *The decision whether to swim with or without a wetsuit will be officially announced one hour before the race start in transition zone 1.*
- *The wearing of support stockings is not permitted during the swim. Compression calf clothing is permitted. In the event of a wetsuit ban, swimskins are permitted provided they are made of 100% textile. In case of non-compliance, the participant will be disqualified..*

03

CHANGE SWIM - BIKE

After the swim exit, the bag with the blue writing (bike utensils) is used at the respective transition area place.

- *Changing is only allowed at the own place!*
- *For this purpose the athlete has to pick up his blue change bag by himself. The athlete puts everything independently back into the blue bag and then puts it on his place.*
- ***Attention. To ensure a clean transition area, the following rules apply: There may be items unattached to the bike. Swimming utensils must be stowed in the blue bag (after swimming) and cycling utensils must be stowed in the red bag (after cycling).***

04

DRIVE TO THE START ON RACE DAY

- *The cycling is a single time trial without any personal escort. The bike course consists of:*
  - *Ironman-distance: 5,5 laps*
  - *Half-distance: 2,5 laps*
  - *Olympic-distance: 2 laps*
  - *Sprint-distance: 1 lap*
- *The bike course is fully closed to other road users. However, oncoming traffic is to be expected at all times.*
- *Trained security personnel will operate locks for other road users at certain points along the competition route under police supervision. The competition operation will not be affected by the locks.*
- *On the bike course there is one complete aid station per lap. The exact locations of the aid stations can be found in the course maps.*
- *Bike service is provided at the aid station in Podersdorf. The official bike service provides only technical support (no replacement for tires).*
- *On the last bike lap, the full closure is gradually lifted starting with the last cyclist*
- *it is compulsory to drive on the right side*
- *In case of rule violations, the penalty boxes are to be approached independently in order to serve corresponding time penalties. It is located on the Seestraße (hintaus) in Podersdorf*

05

CHANGE BIKE - RUN

After the completed bike laps, you ride straight ahead at the middle traffic circle in Podersdorf, past the finish and behind the finish into the WZ 2 (Attention bottleneck!). There you have to get off your bike after about 100m at the dismountline. You push your bikes through the transition area. The bikes will be placed on your assigned transition area by yourself. The rows will be numbered from front to back. The helmet may be taken off only at the transition area and must be packed into the white bag with red writing (BIKE Bag) at the transition!It is obligatory to follow the instructions of the helpers, otherwise a judge will instruct. If a referee does not follow the instructions, the athlete will be disqualified. Changing is only allowed at the transition area. The bike equipment must be packed in the empty red bag (RUN Bag). This has to be done independently by the athlete. The athlete puts the red change bag on his change place.

06

RUN

- *The running course is a shuttle course. Entering the running track is reserved only for the athletes for reasons of fairness and safety. NO coaching under threat of disqualification.*
- *The athlete is responsible for the correct completion of the rounds.*
- *There is no penalty box on the running course. If an athlete receives a penalty card, he will be marked on the spot and must stop for 1 minute.*
- *On the run course there are 6 one-way aid stations per lap.*
- *Here, too, the rule is: keep to the right, watch out for others and (if necessary) let them overtake.*

07

FAILURE TO START AND ENDING THE RACE EARLY

Should an athlete not be able to start on race morning (e.g. due to illness) or finish the race early, it is necessary to inform a referee or responsible person or to report to the transition area. In case of a non-reporting, the timing chip is still activated. Thus, costs for search or rescue (possibly also for the athlete himself/herself) can arise, as the organizer assumes an emergency situation and initiates appropriate measures.

08

MEDICAL CARE

Doctors as well as trained medical personnel of the Austrian Red Cross will be ready at the swim start as well as at the aid stations on the bike course and along the run course. After the finish, the athletes will be met by helpers. In view of the expected warm weather, the medical team asks all athletes to drink a lot and regularly (mineral water and especially isotonic drinks). This also applies after the finish.
Sufficient insurance coverage in case of illness or accident is the responsibility of the participants and must be confirmed in the registration, as a possible hospital stay will be billed through the personal health insurance.

09

SELF CATERING / PERSONAL NEEDS

The organizer expressly points out that the athletes are responsible for their own food and can deposit it in marked areas at the refreshment stations. It is the athletes' responsibility to find their marked food on the tables at the refreshment stations and to take it with them.

10

SUMMARY TIME LIMITS - DEADLINE

The following times (from the respective start) are available to the participants for the individual stages or for the entire race:

***Swim**:*

- *Ironman distance 2 hours 15 minutes*
- *Half distance 1 hour 15 minutes*

Swimming & Cycling:

- *Ironman distance 10 hours*
- *Half Distance 5 hrs 15 mins*

Swimming & Cycling & Running:

- *Ironman distance 15 hours*
- *Half distance 8 hours*

Athletes who cannot meet these times must stop the competition. The end of the competition is at 10:00 p.m. (Ironman distance). Athletes who finish later will no longer appear in the results list. Road closures, safety precautions, marshals, etc. only until 10 p.m.! Participants who have to end the competition early must inform a competition judge immediately or report back to Pentek Timing in the next transition area. Otherwise, the organizer assumes that you are still on the route and may have a serious problem. The participant responsible for the search must bear the costs for the search carried out by the emergency services.
Each athlete has 15 hours or 8 hours and 30 minutes to cross the finish line (Ironman and half distance). Should an athlete exceed these race time limits, they will be noted as DNF in the result lists.

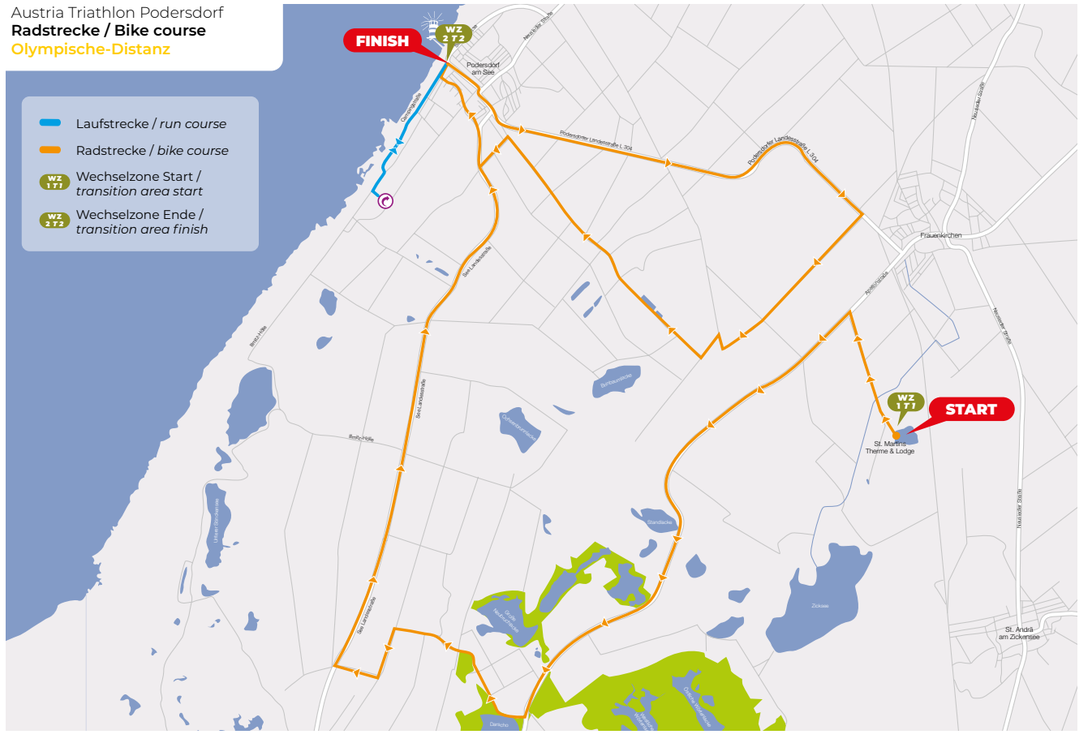
SCHWIMMEN
SWIMMING

Das Schwimmen erfolgt im Badesee der St. Martins Therme & Lodge. Der Start befindet sich beim Parkplatz. 2 Runden à 0,7 km werden geschwommen.

- Die Temperatur bezüglich Neopren wird 1 Stunde vor dem Schwimmstart bekannt gegeben
- Der Schwimmausstieg ist mit einem aufblasbaren Bogen gekennzeichnet
- Sollte der Wasserstand das Schwimmen bis zum Ausstieg nicht zulassen, so ist es erlaubt die letzten Meter springend/laufend zurück zu legen
- STAFFELÜBERGABE: Diese findet zwischen dem Schwimmausstieg und vor der Wechselzone in einem gekennzeichneten Bereich statt

Swimming takes place in the bathing lake of St. Martins Therme & Lodge. The start is at the parking lot. 2 laps of 0.7 km each are swum.

- *Neoprene temperature will be announced 1 hour before swim start.*
- *The swim exit is marked with an inflatable arch*
- *If the water level does not permit swimming until the exit, it is allowed to skip the last meters jumping/running*
- *RELAY TRANSFER: This takes place between the swim exit and before the transition zone in a designated area*



40km Radfahren: Es wird 1 Runde auf einer komplett gesperrten Radstrecke absolviert. Ausgehend von der St. Martins Therme & Lodge wird einmalig nach Podersdorf gefahren (=0,5 Runde - 24,4km). Nach absolvieren dieser ersten 0,5 Runde folgen noch 0,5 weitere Runde á 15,6km. Es geht über die bekannte Strecke Richtung Frauenkirchen, dann zum Althof und Richtung Podersdorf zurück. In Podersdorf sind Großteils Einbahnen eingerichtet, um euch eine optimale Strecke bieten zu können.

- NO LITTERING - Die Flaschen sind ausschließlich im Bereich der Verpflegstelle wegzuwerfen (Naturschutzgebiet)
- Der Helm muss in der Wechselzone geschlossen werden
- Folgende Nummern sind zu tragen: Helmnummer, Radnummer, Startnummer (auf dem Rücken, Sicherheitsnadeln befinden sich im Starterbag)
- Kein Windschattenfahren
- Es gilt die österreichische Straßenverkehrsordnung (STVO). Die Strecke ist gesperrt.

- Die Strafbox befindet sich ca. bei Kilometer 24
- Bitte um erhöhte Vorsicht zwischen Kreisverkehr 3 (Martinskeller) und Kreisverkehr 2 (Beginn Seestraße)
- STAFFELÜBERGABE: Diese findet nach dem Radbewerb direkt in der Wechselzone beim zugehörigen Radständer statt.

40km cycling: 0.5 laps are completed on a completely closed bike course. Starting from the St. Martins Therme & Lodge, there is a one-off ride to Podersdorf (=0.5 laps - 24.4 km). After completing this first 0.5 lap, there is another 0,5 lap of 15,6km. It goes along the well-known route in the direction of Frauenkirchen, then to is another 0,5 lap of 15,6km and back on the main road in the direction of Podersdorf. In Podersdorf, mostly one-way lanes are set up in order to be able to offer you an optimal route.

- *NO LITTERING - The bottles are to be discarded exclusively in the area of the refreshement center (nature reserve)*
- *The helmet must be closed in the transition zone*
- *The following numbers must be worn: helmet number, bike number, start number (on the back, safety pins are in the starter bag)*
- *No drafting*
- *The Austrian traffic regulations apply, course is closed for traffic.*
- *The penalty box is at kilometer 24*
- *Please be extra careful between roundabout 3 (Martinskeller) and roundabout 2 (start Seestraße)*
- *RELAY TRANSFER: This takes place after the competition in the transition area directly at your numbered bike slot.*

RADFAHREN
BIKING

LAUFEN
RUNNING

Austria Triathlon Podersdorf
Laufstrecke / Run course
Olympische-Distanz

Die Marathonstrecke ist eine komplett ebene Wendestrecke. Von der Wechselzone geht es entlang des Neusiedler Sees über den Georgshof. Von dort geht es rechts, an den Mangalitzerschweinen vorbei in Richtung „Hölle". Die Strecke wird 2 x gelaufen (a 5 km).

Plan (siehe Streckenkarte):
Von der Wechselzone geht es im Strandbad Richtung Platz der Champion und in Richtung „Hölle". Nach der Wende wird derselbe Weg zurückgelaufen. NEU: Die Wende befindet sich im mittleren Kreisverkehr (2), welche durch Pfeile angekündigt wird. Nachdem die letzte Wende absolviert wurde, ist der Weg ins Ziel an der Wende vorbei.

- Keine iPods oder vergleichbares erlaubt
- Folgende Nummer ist zu tragen: Startnummer (auf der Vorderseite)
- Die Wende in Podersdorf ist mit einem aufblasbaren Leuchtturm gekennzeichnet, dieser befindet sich unmittelbar im mittleren Kreisverkehr (2)

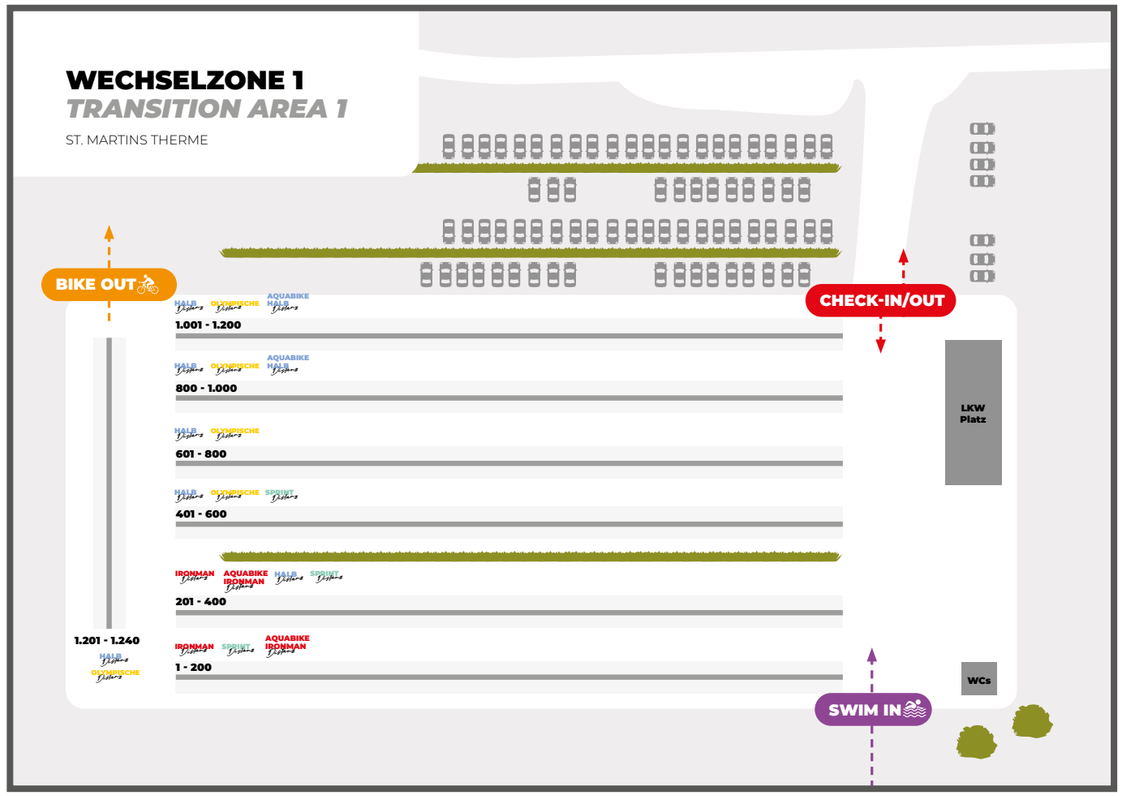
The marathon course is a completely flat turning course. From the transition zone it goes along the Neusiedler lake over the Georgshof. From there, turn right, past the Mangalitzerschweinen (pigs) in the direction of „hell". The track is run 2 times (a 5 km).

Plan (see map):
From the transition zone, it goes in the beach towards the champion place and in the direction of „hell". After the turn the same way is run back. NEW: The turn is in the middle roundabout (2), which is announced by arrows. After the last turn has been completed, the way to the finish is over at the turn.

- *No iPods or equivalent allowed*
- *The following number must be worn: Start number (on the front)*
- *The turnaround in Podersdorf is marked with an inflatable lighthouse, which is located directly in the middle roundabout (2)*

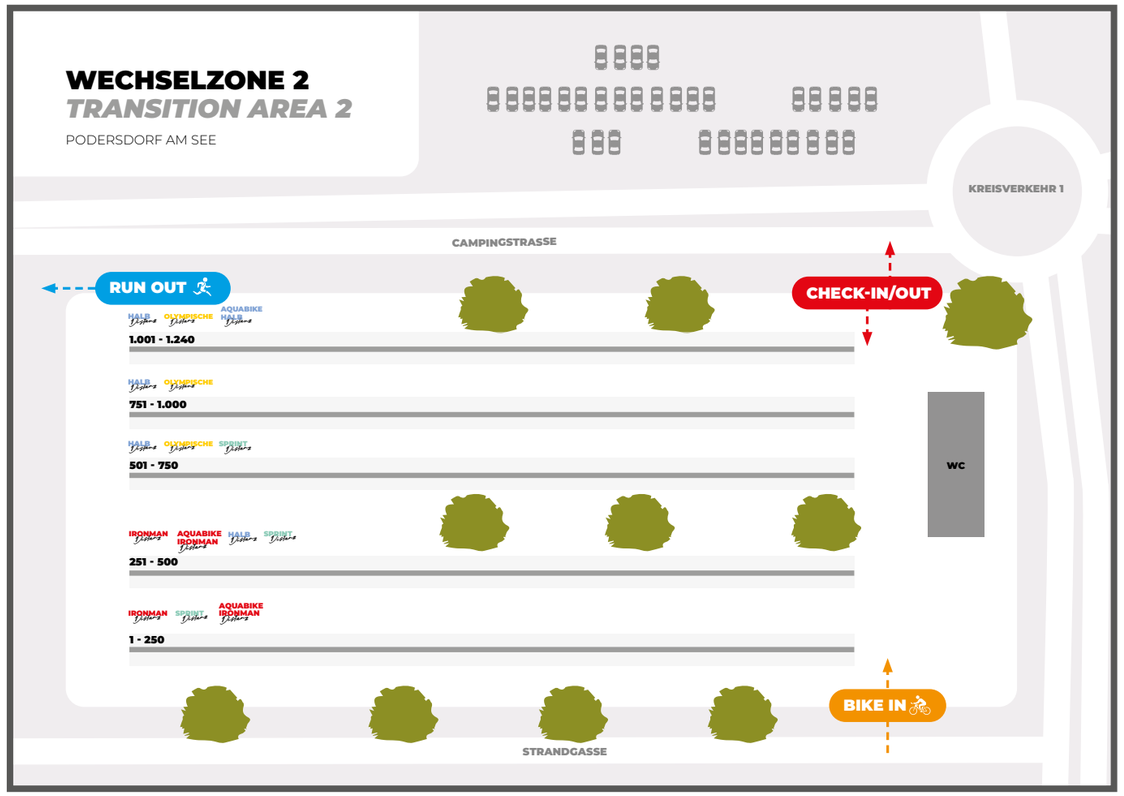
WECHSELZONE 1
TRANSITION ZONE 1

ST. MARTINS THERME



WECHSELZONE 2
TRANSITION ZONE 2

PODERSDORF AM SEE



NACH DEM WETTKAMPF

01

ZIELBEREICH

Der Zielbereich ist die Regenerations- und Ruhezone des Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland und befindet sich unmittelbar hinter der Finish Line. Er bietet Erfrischungszonen, sowie Ruhe- und Entspannungsbereiche mit Versorgung durch kompetentes medizinisches Personal. Zum Tielbereich haben ausschließlich Athlet:innen sowie das medizinische Personal und die Führungsmannschaft Zutritt. Pressevertreter:innen erhalten die Gelegenheit zum Interview im Durchgang vom Zieleinlauf. Die Entscheidung zum Interview obliegt den jeweiligen Athlet:innen..

02

FINISHER-SHIRTS, MEDAILLEN UND URKUNDEN

Die Finisher-Shirts und Erinnerungsmedaillen werden nach dem Überschreiten der Finish Line an die erfolgreichen Athlet:innen ausgegeben. Die Urkunden stehen nach dem Rennen zum Download zur Verfügung.

03

RADABHOLUNG IN DER WECHSELZONE 2 (MARTKPLATZ PODERSDORF)

Die Radausgabe befindet sich direkt am Marktplatz Podersdorf, die Abholzeiten je Bewerb entnimm bitte dem Zeitplan. Räder, die bis 24:00 Uhr nicht abgeholt wurden, werden ab diesem Zeitpunkt nicht mehr beaufsichtigt. Das Fahrrad wird nur unter Vorweis gegen die Startnummer und Armband ausgegeben. Bei Verlust muss der Personalausweis oder Reisepass vorgezeigt werden. Die Radausgabe kann auch an Personen erfolgen, welche sich mit dem Race Chip und Personalausweis legitimieren. Vor oder nach der Radausgabe können auch alle anderen persönlichen Dinge aus den Boxen der Wechselzonen gegen Vorlage der Startnummer (bzw. Legitimation mit Personalausweis / Reisepass) abgeholt werden.
Nach Verlassen der Bike-Ausgabe können keinerlei Schadensersatzansprüche oder Verlustmeldungen mehr geltend gemacht werden.

04

ABLAUF CHECK OUT

Der Eingang zum Check-Out befindet sich neben dem Radabstieg (mounting line). Beim Ausgang erfolgt die Kontrolle von Rad, Zeitmesschip, Beuteln und Athlet:innenarmband. In unmittelbarer Nähe befindet sich das Ausgabe-Zelt („Bag Handout), wo ihr euren SWIM-Beutel und ggfs. START-Beutel abholen könnt.
Es ist zwingend notwendig Athletenarmband, Startnummer, Beutel und das Fahrrad beim Check-Out vorzuzeigen.

AFTER COMPETITION

01

FINISH AREA

The finish area is the regeneration and rest zone of the Austria Triathlon Podersdorf | Burgenland and is located directly behind the finish line. It offers refreshment zones, as well as rest and relaxation areas with care by competent medical staff. Only athletes, medical staff and the management team have access to the finish area. Press representatives will have the opportunity for an interview in the passage from the finish line. The decision to interview is up to the individual athlete.

02

FINISHER SHIRTS, MEDALS AND CERTIFICATES

The finisher shirts and commemorative medals are given to the successful athletes after crossing the finish line. The certificates are available for download after the race.

03

BIKE COLLECTION IN TRANSITION ZONE 2 (MARKETPLACE PODERSDORF)

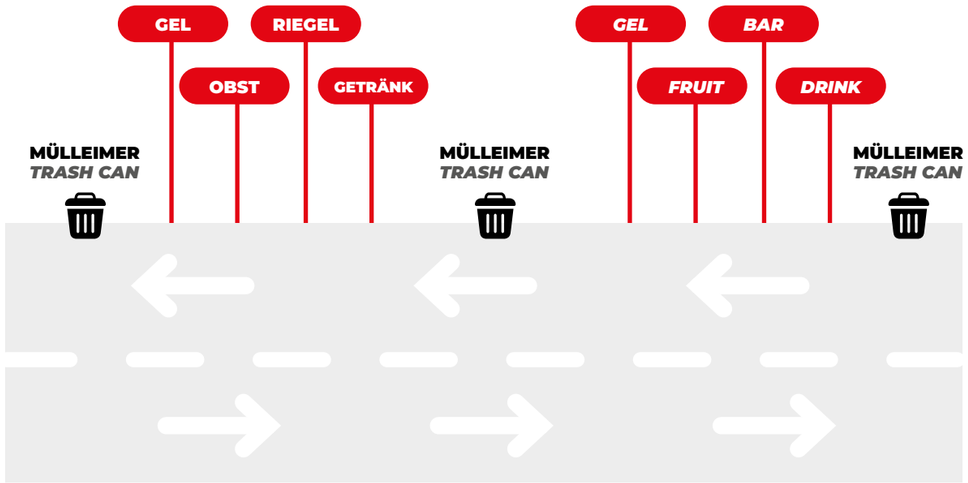
The bike issue is located directly in the lido, for the pick-up times please refer to the schedule for each competition. Bikes that have not been picked up by midnight will no longer be supervised from this point on. The bike will only be handed out on presentation of the start number and bracelet. In case of loss, the identity card or passport must be presented. Before or after the bikes are handed out, all other personal items can also be picked up from the boxes in the transition areas upon presentation of the start number (or identification with ID card / passport). After leaving the bike issue, no claims for damages or loss reports can be asserted.

04

CHECK-OUT PROCEDURE

The check-out entrance is next to the bike-in. At the exit, the bike, start number, bags and athlete's bracelet will be checked. The issue tent ("Bag Handout") is in the immediate vicinity, where you can pick up your SWIM bag and, if applicable, your START bag. It is mandatory to present the athlete's bracelet, race number, bag and bike at check-out.

VERPFLEGUNG & ERNÄHRUNG
FOOD & NUTRITION



Getränk:
- OMNi-POWER® CARBO TONIC
- COCA COLA (nur Lauf)
- Wasser

Drink:
- *OMNi-POWER® CARBO TONIC*
- *COCA COLA (only run)*
- *Water*

Riegel:
- OMNi-POWER® GUT BAR

Bars:
- *OMNi-POWER® GUT BAR*

Gel:
- OMNI-POWER® CARBO HYDRO GEL PRO (neutral, 75g)
- OMNI-POWER® CARBOGUM Erdbeer (35g)
- OMNi-POWER® CARBOGUM Cola + Koffein (35g)

Gel:
- *OMNi-POWER® CARBO HYDRO GEL PRO (neutral, 75g)*
- *OMNi-POWER® CARBOGUM Strawberry (35g)*
- *OMNi-POWER® CARBOGUM Cola + caffeine (35g)*

Obst:
- Bananen
- Saisonale Früchte

Fruit:
- *bananas*
- *seasonal fruits*

WO IST WAS
WHERE IS WHAT

- Registrierungszelt: Kreisverkehr Nordstrand
- Infozelt: Kreisverkehr
- Endverpflegung: Am Ziel angeschlossen
- Erste Hilfe Zelt: In unmittelbarer Nähe zum Ziel
- Duschen: In unmittelbarer Nähe zur Wechselzone (kalt) oder bei Strandbad-Eingang 1 und 2 (warm - € 0,5)
- WCs: 2-4 WCs in der Wechselzone sowie auf der Rad- und Laufstrecke bei jeder Labestelle
- Registrierung befindet sich im Registrierungszelt.

- *Registration tent: Roundabout Nordstrand*
- *Info tent: roundabout*
- *Finish line nutrition point: directly located in the finish area*
- *First aid tent: In close proximity to the finish line*
- *Showers: In the close proximity to the changing zone (cold) or at lido entrance 1 and 2 (warm - 0,5 Euro)*
- *Toilets: 2-4 toilets in the transition zone as well as on the bike and running track at every aid station*
- *Registration is in the registration tent.*

TRIATHLON EXPO
TRIATHLON EXPO

Heuer freuen sich in etwa 10 Aussteller:innen über reges Interesse der Triathlet:innen sowie deren Familien und Fans. In diesem Jahr wird die Messe noch näher am Renngeschehen sein! Die Messe bietet einen guten Mix von Austeller:innen und wird wieder eines der Highlights des Triathlon-Wochenendes sein.

Messezeiten

Freitag:	13:00 – 19:00 Uhr
Samstag:	10:00 – 19:00 Uhr
Sonntag:	09:00 – 14:00 Uhr

About 10 exhibitors are looking forward to the great interest of triathletes, their families and fans. This year, the fair will be even closer to racing! The fair offers a good mix of exhibitors and will again be one of the highlights of the triathlon weekend.

Schedule

Friday:	*1:00 pm - 7:00 pm*
Saturday:	*10:00 am - 7:00 pm*
Sunday:	*9:00 am - 2:00 pm*

Der Podersdorfer Finisher Club der Höllenhunde
Finishen in Podersdorf wird besonders belohnt. Für die erfolgreichen Finisher:innen beim Austria Triathlon in Podersdorf hat sich der Veranstalter ein besonderes Schmankerl einfallen lassen. Ab 2010 je nach der Anzahl der Finisher:innen über die Ironman-Distanz und beinhaltet auch die Halb-Distanz (für 5 Jahre) einen besonderen Clubstatus, ab 3x Finishen-Bronze-Status, ab 5x Finishen-Silber-Status, ab 10x Finishen-Gold-Status und ab 15x Finishen Diamant Status bedeutet.

Hintergrund
Mit Abstand der älteste Langstrecken-Veranstalter und Pionier des Langstrecken-Triathlons in Österreich, ist Podersdorf der „Klassiker" mit zahlreichen Höhepunkten seiner langen Geschichte. Namensgeber des neuen Clubs ist die legendäre Podersdorfer Hölle, die während der Marathondistanz 4x gelaufen werden muss. Bei den oft heißen Temperaturen in Podersdorf mehr als nur ein Vorgeschmack auf Hawaii, gesüßt von der großartigen Landschaft entlang der Weinberge und dem steppenartigen Neusiedler See.

Clubstatus
Wir haben über 1.000 Athlet:innen mit mehr als drei Finishs im Höllenclub! Darüber hinaus sind mehrere hundert Athlet:innen Kandidat:innen für den Bronze-Status. Diese werden je nach Clubstatus unterschiedlich hervorgehoben. So gibt es beispielsweise – abhängig vom Status – unterschiedliche T-Shirts und weitere Vorteile. Ab dem Gold-Status profitieren Athlet:innen von zusätzlichen Vergünstigungen, und für besonders verdiente Mitglieder im Diamant-Status winkt ein lebenslang kostenloser Startplatz.

Abwicklung
Die Clubmitglieder im jeweiligen Status werden auf der Homepage www.austria-triathlon.at veröffentlicht.

The Podersdorf Finisher Club of Hellhounds
Finishen in Podersdorf is especially rewarded. For the successful finishers at the Austrian Triathlon in Podersdorf, the organizer has come up with a special treat. As of 2010, depending on the number of finishers over the Ironman distance and also the half-distance (for 5 years) includes a special club status from 3x finishing bronze status, from 5x finishing Silver status, 10x finishing Gold status and from 15x finishing Diamond status.

Background
By far the oldest long-distance organizer and pioneer of long-distance triathlon in Austria, Podersdorf is the „classic" with numerous highlights of its long history. The namesake of the new club is the legendary Podersdorf Hell, which has to be run 4x during the marathon distance. In the often hot temperatures in Podersdorf, more than just a taste of Hawaii, sweetened by the magnificent landscape along the vineyards and the steppe-like Lake Neusiedl.

Club status
We have over 1,000 athletes with more than 3 finishes in the Hell Club! In addition, several hundred athletes are candidates for bronze status. These are now highlighted differently depending on their club status. Among other things there are different T-shirts, depending on the status. Gold status offers additional benefits and for the particularly deserving in diamond status there is the eternal free starting place.

Completion
The club members in the respective status will be published on the homepage www.austria-triathlon.at.

TEILNAHME-BEDINGUNGEN *TERMS AND CONDITIONS:*

1. Für den Fall meiner Teilnahme erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden an jeder Art an. Dies umfasst ebenso leichte Fahrlässigkeit für Fehler im Zuge der Verwahrung von Gegenständen. Ich oder sonstige berechtigte Dritte (aufgrund von erlittenen Verletzungen oder Todesfall) werde weder gegen die Veranstalter und Sponsoren noch gegen die Anrainergemeinden oder deren Vertreter:innen Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeglicher Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme entstehen könnten. Weiters stelle ich die Veranstalter von jeglicher Haftung gegenüber Dritten frei, soweit diese Schäden in Folge meiner Teilnahme während der Veranstaltung erleiden.

2. Ich weiß und bin damit einverstanden, dass ich die alleinige Verantwortung für meine persönlichen Besitzgegenstände und die Sportausrüstung während der mit dem Triathlon zusammenhängenden Aktivitäten habe.

3. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mir mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde.

4. Ich bin über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände informiert und bestätige ausdrücklich, auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen.

5. Ich erkläre mich mit einer eventuellen medizinischen Behandlung und Dopingkontrolle einverstanden.

6. Es sind keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall möglich. Das Startgeld kann nicht zurückgezahlt werden. Ich werde an der Wettkampfbesprechung teilnehmen und die dort gegebenen Verhaltensregeln befolgen.

7. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang mit meiner Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videocassetten etc. - ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen. Ich erkläre mich einverstanden, dass meine Daten zu Werbezwecken genutzt werden können.

8. Ich versichere, dass mein oben angegebenes Geburtsdatum richtig ist und dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbeeindruck unsichtbar oder unkenntlich mache. Ich anerkenne, dass sich der Veranstalter das Recht vorbehält, mich bei nachgewiesenem Verstoß gegen obige Verpflichtungen von der Veranstaltung auszuschließen. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gelesen).

9. Die Straßenerhalter:innen übernehmen keine Gewähr für den Zustand, die Beschaffenheit oder die Eignung der Straße samt Nebenanlagen und Einrichtungen zur Regelung und Sicherung des Verkehrs (§ 31 StVO) für diese Veranstaltung oder eine wie immer geartete Haftung.

10. Die Straßenerhalter:innen (Landesstraßenverwaltung und die Gemeinden) übernehmen keine Haftung für eine für diesen Wettbewerb geeignete Beschaffenheit der Fahrbahn.

11. Es wird keinerlei Haftung für Unfälle, bedingt durch die Beschaffenheit der Fahrbahn, übernommen.

1. In the event of my participation, I acknowledge the liability disclaimer of the organizers for damages of any kind. This also includes slight negligence for errors in the course of storing objects. I or any other authorized third party (due to injuries sustained or death) will not assert any claims against the organizers and sponsors, or against the neighboring communities or their representatives for damages and injuries of any kind which may arise from my participation. Furthermore, I release the organizers of any liability to third parties, as far as these damages as a result of my participation during the event suffered.

2. I understand and agree that I have sole responsibility for my personal belongings and sports equipment during the triathlon related activities.

3. I declare that I am adequately trained to participate in this competition, that I am physically healthy and that my medical condition has been confirmed to me.

4. I am aware of the health and other hazards and circumstances associated with the competition and expressly agree to attend the event at your own risk and risk.

5. I agree with any medical treatment and doping control.

6. There are no recourse claims in case of force majeure, relocation or failure. The entry fee cannot be refunded. I will attend the race meeting and follow the rules of conduct given there.

7. I agree that the data mentioned in my application, the photos taken by me in connection with my participation, filming and interviews in radio, television, advertising, books, photomechanical reproductions - films, videocassettes, etc. - without compensation claims on my part may be used. I agree that my data may be used for promotional purposes.

8. I assure you that my above-mentioned date of birth is correct and that I will not pass on my starting number to any other person. I am aware that I will be disqualified if I change the official start number in any way, in particular, make the advertising impression invisible or unrecognizable. I acknowledge that the organizer reserves the right to exclude me from the event in case of proven breach of the above obligations. (Note according to the Data Protection Act: Your data will be read by machine).

9. The road owner (s) assume no responsibility for the condition, condition or suitability of the road including ancillary facilities and facilities for regulating and securing the traffic (§ 31 StVO) for this event or any liability whatsoever.

10. The Straßenerhalter (national road administration and the municipalities) assume no liability for a road surface suitable for this competition.

11. No liability for accidents due to the condition of the roadway is assumed.

FAST. HARD. LEGENDARY.

20 39 Edition 26

AUSTRIA TRIATHLON

PODERSDORF | BURGENLAND

powered by OMNi BiOTiC®